

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>			
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS MK ANATOMI MANUSIA</b>			
	<b>No : SIL/IOF 316/10</b>	<b>Revisi : 00</b>	<b>Tgl : 15 Sept 2010</b>	<b>Hal. 1 dari 3</b>
<b>Semester 1</b>	<b>-</b>	<b>16 X Pertemuan</b>		

Fakultas : Ilmu Keolahragaan  
 Program Study : IKORA  
 Mata Kuliah : Anatomi Manusia  
 Kode Mata Kuliah : IOF 316  
 SKS : 3 SKS ( 1 SKS Teori dan 2 SKS Praktik )  
 Semester : I ( IKORA )  
 Dosen : Moch Noerhadi, M. Kes.

### DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah anatomi manusia mempelajari / membahas tentang struktur tubuh manusia yang berkaitan dengan fungsi lokomosi ( gerakan tubuh ) serta ukuran - ukuran tubuh manusia. Pada kuliah ini akan dibahas tentang osteologi ( ilmu tentang tulang manusia ), arthologi, ( ilmu tentang persendian ), Myologi ( ilmu tentang otot ), Anthropometri ( ilmu tentang ukuran - ukuran tubuh manusia ).

### STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa memiliki pengetahuan serta mampu : (1) mengidentifikasi struktur tubuh manusia yang berperan dalam timbulnya suatu gerakan meliputi tulang, sendi, dan otot, (2) mengidentifikasi setiap gerakan yang terjadi dengan menentukan otot - otot dan sendi - sendi apa saja yang terlibat dalam suatu gerakan, dan (3) menentukan komposisi badan serta ukuran - ukuran tubuh manusia serta dapat menentukan somatotipe.

### RENCANA KEGIATAN

TM	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sum ber Bahan/ Referensi
1-2	Menetahui serta mampu memahami tentang dasar - dasar ilmu anatomi yang berkaitan dengan fungsi lokomosi.	1. Pengetahuan dasar tentang anatomi manusia 2. Pengetahuan dasar tentang osteologi, arthrologi, dan myologi 3. Persepsi, 4. Persoalan, 5. Kontribusi psikolog terhadap	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Ceramah</li> <li>o Diskusi</li> <li>o Tugas Individual</li> </ul>	1-6

Dibuat Oleh :  <b>TIM PENGAMPU</b>	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  <b>KAJUR POR/PKL/PKR</b>
--	--	--

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>SILABUS MK ANATOMI MANUSIA</b>			
	<b>No: SIL/IOF 316 /10</b>	<b>Revisi : 00</b>	<b>Tgl : 15 Sep 2010</b>	<b>Hal. 2 dari 3</b>
	<b>Semester 1</b>	<b>-</b>	<b>6 X Pertemuan</b>	

		pendidikan		
3-6	Mengetahui serta memahami letak anatomi anggota gerak atas yang meliputi bagian – bagian tulang, persendian, serta otot –otot yang berfungsi pada setiapgerakan anggota gerak atas.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. nama bagian – bagian tulang yang berfungsi sebagai pelekatan otot.</li> <li>2. nama sendi, komposisi tulang yang bersendi serta klasifikasi sendi.</li> <li>3. nama – nama otot, posisi otot terhadap tulang dan sendi.</li> <li>4. menentukan fungsi otot terhadap gerakan yang dapat ditimbulkannya pada setiap sendi.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Ceramah</li> <li>o Praktikum</li> <li>o Diskusi</li> <li>o Tugas individual</li> </ul>	1 - 6
7-10	Mengetahui serta memahami letak anatomi anggota gerak bawah yang meliputi bagian – bagian tulang, persendian serta otot – otot yang berfungsi pada setiap gerakan anggota gerak bawah.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Nama bagian – bagian tulang yang berfungsi sebagai pelekatan otot.</li> <li>2. Nama sendi, komponentulang yang bersendi serta klasifikasi sendi.</li> <li>3. Nama – nama otot, posisi otot terhadap tulang dan sendi.</li> <li>4. Menentukan fungsi otot terhadap gerakan yang dapat ditimbulkannya pada setiap sendi.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Ceramah</li> <li>o Praktikum</li> <li>o Demonstras i</li> <li>o Diskusi</li> <li>o Tugas individual</li> </ul>	1 - 6
11-13	Mengetahui serta memahami anatomi batang badan yang meliputi bagian – bagian tulang, persendian, serta otot – otot yang berfungsi pada setiap gerakan batang badan.	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. nama – nam bagian otot yang berfungsi sebagai pelekatan sendi.</li> <li>2. Nama sendi, komponen tulang yang bersendi serta klasifikasi sendi.</li> <li>3. nama – nama otot, posisi otot terhadap tulang dan sendi.</li> <li>4. menentukan fyngsi otot terhadap gerakan yang dapat ditimbulkannya pada setiap sendi.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o Ceramah</li> <li>o Praktikum</li> <li>o Demonstras i</li> <li>o Diskusi</li> <li>o Tugas individual</li> </ul>	1 - 6
14-16	Mamu menentukan ukuran – ukuran tubuh manusia.	Antropometri meliputi : <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lipatan kulit ( Skinfold )</li> <li>2. ukuran tinggi ( height )</li> <li>3. ukuran lebar atau panjang ( breadth and length )</li> <li>4. ukuran lingkar ( girth )</li> <li>5. somatotype</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>o praktikum</li> <li>o diskusi</li> <li>o tugas individual</li> </ul>	1 - 6

## REFERENSI / SUMBER BAHAN

### Wajib :

1. Sudibjo, P. ( 1993 ). *Anatomi*. Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan. IKIP Yogyakarta
2. Spaltehoz, W. &Spanner, R. ( 1970 ). *Handatlas Der Anatomie Des Menschen*. Scheltema & Holkema N V. Amsterdam.

Dibuat Oleh :  <b>TIM PENGAMPU</b>	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  <b>KAJUR POR/PKL/PKR</b>
--	---	--

	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>SILABUS MK ANATOMI MANUSIA</b>		
	<b>No: SIL/IOF 316 /10</b>	<b>Revisi : 00</b>	<b>Tgl : 15 Sept 2010</b>
<b>Semester 1</b>	<b>-</b>	<b>16 X Pertemuan</b>	

3. Norton, K & Old, T. ( 1996 ). *Antrophometrica a Texbook of Body Measurement for Sport and Health Courses* southwood Press Marrickville, New South Wales, Sydney, Australia.
4. Buku & CD Program : Subota. ( 2000 ). Atlas Anatomi.

**Anjuran :**

5. Crouch, J.E. ( 1985 ). *Functional Anatomy fourth Edition*. Lea & Febiger, Philadhelpia, USA.
6. Bannister, Lhh Et Al. ( 1995 ). *Gray's Anatomi Thirty-Eight Edition* Churchil Livingston, New York.

**PENILAIAN**

No	Jenis kegiatan	Bobot ( % )
1	Partisipasi kuliah	5
2	Tugas – tugas	15
3	Ujian Tengah Semester	25
4	Ujian Praktik	25
5	Ujian Akhir Semester	25
Jumlah		100

Dibuat Oleh :  TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR POR/PKL/PKR
-----------------------------------	---	---