



# UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

## SILABUS MATAKULIAH : AKTIVITAS LUAR KELAS

No . Silabus : SIL/PMJ 208/03	Revisi :	Tgl	Hal dari
Semester			8 X Pertemuan

ultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan

gram Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan rekreasi

ta Kuliah : Aktivitas Luar Kelas

le Mata Kuliah : PMJ 208

S : Teori = 1 SKS; Praktek = 1 SKS

ester : 3

ta Kuliah Prasyarat: Tidak ada

sen : Hari Yulianto, M. Kes; Yudik Prasetyo, M.Kes.; Yudanto, M. Pd; Nurhadi Santoso, M. Pd; Ari Fajar Pambudi, M. Pd; Soni Novembri, M. Pd

### DESKRIPSI MATA KULIAH

didikan aktifitas luar kelas adalah sebuah pendekatan pedagogis yang unik untuk mengajarkan pemecahan masalah alui gerak dan untuk membelajarkan tanggung jawab atas semua akibat yang mereka putuskan. Oleh sebab itu, gajaran dan pembelajarannya mencakup aktifitas luar ruang dengan menggunakan pengalaman belajar terstruktur ya iciptakan kesempatan bagi peserta untuk peningkatan kapasitas yang menyeluruh.

ta kuliah ini akan membantu calon guru guru penjas dalam merencanakan, mengajar, dan mengevaluasi pendidikan fitas luar ruang. Lebih detail lagi, matakuliah ini akan menyajikan isi, metode, dan prosedur keamanan untuk berba; nainan yang kooperatif dan inisiatif dalam kelas pendidikan jasmani. Mahasiswa akan belajar berbagai permainan ward bound, lintasan tali, dan beberapa olahraga petualangan. Penekanan kuliah akan lebih banyak pada praktik dan ncanaan pembelajaran aktifitas luar kelas.

didikan luar kelas merupakan aktivitas luar sekolah yang berisi kegiatan di luar kelas/ sekolah dan di alam bebas nya, seperti: bermain di lingkungan sekolah, taman, perkampungan pertanian/ nelayan, berkemah, dan kegiatan yang sifat kepetualangan, serta pengembangan aspek pengetahuan yang relevan). Pendidikan luar kelas tidak sekedar nindahkan pelajaran ke luar kelas, tetapi dilakukan