



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATA KULIAH FISILOGI MANUSIA

No Silabus: SIL/ IOF
207

Revisi : 00

Tgl.1 Januari
2011

Hal.1 - 4

Semester 2

-

16 X Pertemuan

		<ol style="list-style-type: none"> 2. Mengetahui berbagai enzim dalam proses pencernaan 3. Memahami proses pencernaan 4. Mengidentifikasi gangguan pencernaan 		
4	Mampu mengukur jumlah volume bermacam – macam hawa pernapasan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami definisi berbagai macam hawa pernapasan 2. Mengukur macam-macam hawa pernapasan 	pernapasan	1-3
5	Mampu memberikan pembuktian bahwa apabila kerja fisik meningkat maka kerja jantung juga makin cepat dan kuat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendefinisikan anatomis kerja jantung 2. Menjelaskan macam-macam dan sifat pembuluh darah 3. Menjelaskan komposisi darah serta fungsinya 4. Memberikan penjelasan tentang sistem pertukaran darah 5. Menjelaskan peredaran Limphe 	Peredaran darah dan Limphe	1-3
6	Mampu mendeskripsikan tempat – tempat pembuangan cairan berdasarkan tempat, suhu, dan aktifitas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendefinisikan pembuangan cairan 2. Memahami dan mengetahui tempat – tempat pembuangan cairan pada tubuh 3. Mengidentifikasi pembuangan cairan berdasar pada suhu, tempat, dan aktifitas 	Pembuangan	1-3
7	Mampu mengenali proses metabolisme	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami proses anabolisme 2. Memahami proses katabolisme 	Metabolisme	1-3
8-9	Mampu meberikan pembuktian untuk proses kerja otot	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memahami proses kerja otot dengan membuktikan proses kontraksi otot 2. Menunjukkan berbagai 	Otot	1-3

Dibuat Oleh : Bambang Priyonoadi, M.Kes	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes
--	---	--



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS MATA KULIAH FISILOGI MANUSIA

No Silabus: SIL/ IOF
207

Revisi : 00

Tgl.1 Januari
2011

Hal.1 - 4

Semester 2

-

16 X Pertemuan

		macam tolok ukur oto		
10	Mampu memberikan penjelasan tentang mekanisme suhu tubuh	Menjelaskan proses pengaturan suhu tubuh	Suhu Tubuh	1-3
11	Mampu menunjukkan hubungan hormon dan pertumbuhan	1. Memahami dan mengetahui fungsi berbagai hormonal dan mekanisme pertumbuhan 2. Memahami hubungan pituitari dan hypothalamus	Hormon	1-3
12	Mampu memberikan analisis tentang organ reproduksi	1. Mendefinisikan organ reproduksi laki – laki dan perempuan 2. Memberikan penjelasan tentang mekanisme hormon laki – laki dan perempuan	Organ Reproduksi	1-3
13	Mampu menguasai mekanisme dan prinsip – prinsip saraf	1. Mendefinisikan saraf, reaksi, dan reflek 2. Menguraikan perbedaan hantaran potensial aksi reflek dan reaksi	Saraf	1-3
14-15	Mampu menguasai konsep kaitan antara olahraga dan fungsi organ tubuh	1. Mendefinisikan kardiorespirasi dan neuromuskular 2. Memahami hubungan antara olahraga dan fungsi tubuh		1-3
16	UJIAN SEMESTER			

III. PENILAIAN

NO	Komponen Evaluasi	Bobot
1	Partisipasi kuliah	10%
2	Tugas-tugas	30%
3	Mid semester	20%
4	Ujian semester	40%
	Jumlah	100%

Dibuat Oleh : Bambang Priyonoadi, M.Kes	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes
--	--	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	SILABUS MATA KULIAH FISILOGI MANUSIA			
	No Silabus: SIL/ IOF 207	Revisi : 00	Tgl.1 Januari 2011	Hal.1 - 4
	Semester 2	-	16 X Pertemuan	

IV. Sumber Bahan/Referensi

1. Guyton, A.C.,. 1991. Textbook of MEDICAL PHYSIOLOGY. Eight Edition. W.B. Saunders Company. USA.
2. Marieb, dan Elaine N. 1992. Human Anatomy and Physiology. The Benyamin/Cummings Publishing Company, Inc. California.
3. Tjaliek Sugihardo. 1992. **Ilmu Faal PGSD Penjas**. Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan, Direktorat Pendidikan Tinggi, proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan. Jakarta.

Dibuat Oleh : Bambang Priyonoadi, M.Kes	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes
--	--	--