
	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

Mata Kuliah : Dasar Gerak Bolavoli
 Kode Mata Kuliah : IOF 105
 Jurusan/Prodi : PKR/IlmU Keolahragaaan
 Semester : 1
 Pertemuan Ke- : 1
 Alokasi Waktu : 100 menit
 Kompetensi : Memahami peraturan permainan bolavoli
 Sub Kompetensi : Mengenal bentuk lapangan, peralatan dalam bolavoli.
 Tujuan Pembelajaran : Mengenalkan berbagai peraturan permainan bolavoli.
 Materi Ajar : Peraturan permainan bolavoli
 Kegiatan Perkuliahan : Ceramah, tanya jawab

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah	Laptop LCD	1,2
Penyajian (Inti)	1. Penyampaian materi sejarah permainan bolavoli. 2. Penyampaian materi bentuk lapangan dan peralatan. 3. Penyampaian materi peraturan bolavoli.	70 menit	Ceramah, diskusi, tanya jawab	Laptop LCD	1,2
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Ceramah, tugas	Laptop LCD	1,2

Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

Sumber Belajar/Referensi

A. Wajib:

1. PBVSI. 2004. *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta: PBVSI.
2. Suharno HP. 1985. *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta.

B. Anjuran:

3. Anderson B. 1980. *Stretching*. California, USA: Shelter Publications.
4. Cox RH. 1980. *Teaching Volleyball*. Minnesota, USA: Burgess Publishing Company.
5. FIVB. 1988. *Coach Manual*. Lausanne: FIVB.
6. FIVB. 2008. *Volleyball Regulation*. Lausanne: FIVB.
7. Neville WJ. 1990. *Coaching Volleyball Succesfully*. Illinois, USA: Leisure Press.
8. Bertucci. 1982. *Championship Volleyball 2nd Edition*. Illinois, USA: Leisure Press.

Penilaian:

1. Nilai tes unjuk kerja/praktek.
2. Nilai observasi
3. Tugas


Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

Mata Kuliah : Dasar Gerak Bolavoli
Kode Mata Kuliah : IOF 105
Jurusan/Prodi : PKR/IlmU Keolahragaaan
Semester : 1
Pertemuan Ke- : 2-3
Alokasi Waktu : 100 menit
Kompetensi : Mempraktekkan ketrampilan dasar gerak tanpa bola.
Sub Kompetensi : Mempraktekkan dasar awal dan akhir bergerak, bergerak ke samping, bergerak ke belakang.
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa dapat melakukan dasar gerak tanpa bola dalam permainan bolavoli.
Materi Ajar : Dasar Gerak tanpa bola
Kegiatan Perkuliahan : Praktek Lapangan

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah		1,2
Penyajian (Inti)	1. Mempraktekkan dasar awal dan akhir bergerak 2. Mempraktekkan bergerak ke samping 3. Mempraktekkan bergerak ke belakang.	70 menit	Komando		1,2
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa	10 menit	Ceramah, tugas		1,2

Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

	4. Salam				
--	----------	--	--	--	--

Sumber Belajar/Referensi

A. Wajib:

1. PBVSI. 2004. *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta: PBVSI.
2. Suharno HP. 1985. *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta.

B. Anjuran:

3. Anderson B. 1980. *Stretching*. California, USA: Shelter Publications.
4. Cox RH. 1980. *Teaching Volleyball*. Minnesota, USA: Burgess Publishing Company.
5. FIVB. 1988. *Coach Manual*. Lausanne: FIVB.
6. FIVB. 2008. *Volleyball Regulation*. Lausanne: FIVB.
7. Neville WJ. 1990. *Coaching Volleyball Succesfully*. Illinois, USA: Leisure Press.
8. Bertucci. 1982. *Championship Volleyball 2nd Edition*. Illinois, USA: Leisure Press.

Penilaian:

1. Nilai tes unjuk kerja/praktek.
2. Nilai observasi
3. Tugas


Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

Mata Kuliah : Dasar Gerak Bolavoli
 Kode Mata Kuliah : IOF 105
 Jurusan/Prodi : PKR/Illmu Keolahragaan
 Semester : 1
 Pertemuan Ke- : 4-6
 Alokasi Waktu : 100 menit
 Kompetensi : Mempraktekan teknik dasar *passing* bawah.
 Sub Kompetensi : .Mempraktekkan terima servis *float* dan bertahan terhadap *smash*.
 Tujuan Pembelajaran : .Mahasiswa mampu melakukan variasi dengan *passing* bawah ketika bermain bolavoli.
 Materi Ajar : *Passing* bawah
 Kegiatan Perkuliahan : Praktek Lapangan

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah		1,2
Penyajian (Inti)	1. Mempraktekkan terima servis <i>float</i> 2. Mempraktekkan bertahan terhadap <i>smash</i> .	70 menit	Komando Drill Bermain		1,2
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan	10 menit	Ceramah, tugas		1,2

Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

	3. Berdoa				
	4. Salam				

Sumber Belajar/Referensi

A. Wajib:

1. PBVSI. 2004. *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta: PBVSI.
2. Suharno HP. 1985. *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta.


B. Anjuran:

3. Anderson B. 1980. *Stretching*. California, USA: Shelter Publications.
4. Cox RH. 1980. *Teaching Volleyball*. Minnesota, USA: Burgess Publishing Company.
5. FIVB. 1988. *Coach Manual*. Lausanne: FIVB.
6. FIVB. 2008. *Volleyball Regulation*. Lausanne: FIVB.
7. Neville WJ. 1990. *Coaching Volleyball Succesfully*. Illinois, USA: Leisure Press.
8. Bertucci. 1982. *Championship Volleyball 2nd Edition*. Illinois, USA: Leisure Press.

Penilaian:

1. Nilai tes unjuk kerja/praktek.
2. Nilai observasi
3. Tugas


Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

Mata Kuliah : Dasar Gerak Bolavoli
Kode Mata Kuliah : IOF 105
Jurusan/Prodi : PKR/IlmU Keolahragaaan
Semester : 1
Pertemuan Ke- : 7-8
Alokasi Waktu : @100 menit
Kompetensi : Mempraktekkan teknik dasar smash dalam permainan bolavoli.
Sub Kompetensi : Mempraktekkan teknik memukul bola dan teknik dasar *smash*.
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu memukul bola dengan menggunakan teknik dasar *smash* yang benar.
Materi Ajar : Teknik dasar *smash*
Kegiatan Perkuliahan : Prektek Lapangan

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah		1,2
Penyajian (Inti)	1. Mempraktekkan teknik memukul bola 2. Mempraktekkan teknik dasar <i>smash</i> .	70 menit	Komado Drill		1,2
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan	10 menit	Ceramah, tugas		1,2

Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

	3. Berdoa				
	4. Salam				

Sumber Belajar/Referensi

A. Wajib:

1. PBVSI. 2004. *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta: PBVSI.
2. Suharno HP. 1985. *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta.


B. Anjuran:

3. Anderson B. 1980. *Stretching*. California, USA: Shelter Publications.
4. Cox RH. 1980. *Teaching Volleyball*. Minnesota, USA: Burgess Publishing Company.
5. FIVB. 1988. *Coach Manual*. Lausanne: FIVB.
6. FIVB. 2008. *Volleyball Regulation*. Lausanne: FIVB.
7. Neville WJ. 1990. *Coaching Volleyball Succesfully*. Illinois, USA: Leisure Press.
8. Bertucci. 1982. *Championship Volleyball 2nd Edition*. Illinois, USA: Leisure Press.

Penilaian:

1. Nilai tes unjuk kerja/praktek.
2. Nilai observasi
3. Tugas


Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

Mata Kuliah : Dasar Gerak Bolavoli
 Kode Mata Kuliah : IOF 105
 Jurusan/Prodi : PKR/Illmu Keolahragaan
 Semester : 1
 Pertemuan Ke- : 9-11
 Alokasi Waktu : @100 menit
 Kompetensi : Mempraktekkan teknik dasar *passing* atas dan umpan dalam permainan bolavoli.
 Sub Kompetensi : Mempraktekkan teknik dasar *passing* atas, mempraktekkan teknik umpan.
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu melakukan *passing* atas dan umpan saat bermain bolavoli.
 Materi Ajar : *Passing* atas dan umpan.
 Kegiatan Perkuliahan : Praktek lapangan.

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah		1,2
Penyajian (Inti)	1. Mempraktekkan teknik dasar <i>passing</i> atas 2. Mempraktekkan teknik umpan	70 menit	Komando Drill Bermain		1,2

Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	10 menit			1,2
---------	---	----------	--	--	-----

Sumber Belajar/Referensi

A. Wajib:

1. PBVSI. 2004. *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta: PBVSI.
2. Suharno HP. 1985. *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta.

B. Anjuran:

3. Anderson B. 1980. *Stretching*. California, USA: Shelter Publications.
4. Cox RH. 1980. *Teaching Volleyball*. Minnesota, USA: Burgess Publishing Company.
5. FIVB. 1988. *Coach Manual*. Lausanne: FIVB.
6. FIVB. 2008. *Volleyball Regulation*. Lausanne: FIVB.
7. Neville WJ. 1990. *Coaching Volleyball Succesfully*. Illinois, USA: Leisure Press.
8. Bertucci. 1982. *Championship Volleyball 2nd Edition*. Illinois, USA: Leisure Press.

Penilaian:

1. Nilai tes unjuk kerja/praktek.
2. Nilai observasi
3. Tugas

Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

Mata Kuliah : Dasar Gerak Bolavoli
Kode Mata Kuliah : IOF 105
Jurusan/Prodi : PKR/IlmU KeolahragaaN
Semester : 1
Pertemuan Ke- : 12-13
Alokasi Waktu : @100 menit
Kompetensi : Mempraktekkan teknik dasar servis dan blok.
Sub Kompetensi : .Mempraktekkan servis tangan bawah, servis tenis, dan servis *float*.
Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu melakukan berbagai macam servis dan blok dengan benar dalam bolavoli.
Materi Ajar : servis dan blok
Kegiatan Perkuliahan : Praktek lapangan

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah		1,2
Penyajian (Inti)	1. Mempraktekkan servis tangan bawah 2. Mempraktekkan servis tenis 3. Mempraktekkan	70 menit	Komado Drill Bermain		1,2

Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

	<i>sevis float.</i>				
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Ceramah, tugas		1,2

Sumber Belajar/Referensi

A. Wajib:

1. PBVSI. 2004. *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta: PBVSI.
2. Suharno HP. 1985. *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta.


B. Anjuran:

3. Anderson B. 1980. *Stretching*. California, USA: Shelter Publications.
4. Cox RH. 1980. *Teaching Volleyball*. Minnesota, USA: Burgess Publishing Company.
5. FIVB. 1988. *Coach Manual*. Lausanne: FIVB.
6. FIVB. 2008. *Volleyball Regulation*. Lausanne: FIVB.
7. Neville WJ. 1990. *Coaching Volleyball Succesfully*. Illinois, USA: Leisure Press.
8. Bertucci. 1982. *Championship Volleyball 2nd Edition*. Illinois, USA: Leisure Press.

Penilaian:

1. Nilai tes unjuk kerja/praktek.
2. Nilai observasi
3. Tugas


Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

Mata Kuliah : Dasar Gerak Bolavoli
Kode Mata Kuliah : IOF 105
Jurusan/Prodi : PKR/Illmu Keolahragaan
Semester : 1
Pertemuan Ke- : 14-15
Alokasi Waktu : @100 menit
Kompetensi : Mempraktekkan taktik pertahanan dalam permainan bolavoli
Sub Kompetensi : .Mempraktekkan takik pertahanan servis dan smash.
Tujuan Pembelajaran : .Mahasiswa mampu melakukan pertahanan terhadap servis dan smash dalam permainan bolavoli.
Materi Ajar : Taktik pertahanan
Kegiatan Perkuliahan : Praktek lapangan.

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah		1,2
Penyajian (Inti)	1. Mempraktekkan taktik pertahanan servis 2. Mempraktekkan taktik pertahanan smash	70 menit	Komando Bermain		1,2
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa	10 menit	Ceramah, tugas		1,2

Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

	4. Salam				
--	----------	--	--	--	--

Sumber Belajar/Referensi

A. Wajib:

1. PBVSI. 2004. *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta: PBVSI.
2. Suharno HP. 1985. *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta.


B. Anjuran:

3. Anderson B. 1980. *Stretching*. California, USA: Shelter Publications.
4. Cox RH. 1980. *Teaching Volleyball*. Minnesota, USA: Burgess Publishing Company.
5. FIVB. 1988. *Coach Manual*. Lausanne: FIVB.
6. FIVB. 2008. *Volleyball Regulation*. Lausanne: FIVB.
7. Neville WJ. 1990. *Coaching Volleyball Succesfully*. Illinois, USA: Leisure Press.
8. Bertucci. 1982. *Championship Volleyball 2nd Edition*. Illinois, USA: Leisure Press.

Penilaian:

1. Nilai tes unjuk kerja/praktek.
2. Nilai observasi
3. Tugas


Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

Mata Kuliah : Dasar Gerak Bolavoli
 Kode Mata Kuliah : IOF 105
 Jurusan/Prodi : PKR/Illmu Keolahragaan
 Semester : 1
 Pertemuan Ke- : 16
 Alokasi Waktu : @100 menit
 Kompetensi : Mengevaluasi dengan mempraktekkan secara keseluruhan teknik-teknik dalam permainan bolavoli.
 Sub Kompetensi : Mempraktekkan *passing* atas dan bawah ke petak *Brady*
 Tujuan Pembelajaran : Mahasiswa mampu melakukan permainan bolavoli secara sederhana dengan teknik yang benar.
 Materi Ajar : Passing atas dan bawah
 Kegiatan Perkuliahan : Ujian Evaluasi

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran	20 menit	Ceramah		1,2
Penyajian (Inti)	1. Evaluasi <i>passing</i> atas ke petak <i>Brady</i> 2. Evaluasi <i>passing</i> bawah ke petak <i>Brady</i>	70 menit			1,2
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa	10 menit	Ceramah, tugas		1,2

Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA			
	RPP MK DASAR GERAK BOLAVOLI			
	No: RPP IOF 105	Revisi : 00	Tgl. Januari 2011	Hal.... dari...
	Semester 1	-	16 x Pertemuan	

	4. Salam				
--	----------	--	--	--	--

Sumber Belajar/Referensi

A. Wajib:

1. PBVSI. 2004. *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta: PBVSI.
2. Suharno HP. 1985. *Dasar-Dasar Permainan Bolavoli*. Yogyakarta.

B. Anjuran:

1. Anderson B. 1980. *Stretching*. California, USA: Shelter Publications.
2. Cox RH. 1980. *Teaching Volleyball*. Minnesota, USA: Burgess Publishing Company.
3. FIVB. 1988. *Coach Manual*. Lausanne: FIVB.
4. FIVB. 2008. *Volleyball Regulation*. Lausanne: FIVB.
5. Neville WJ. 1990. *Coaching Volleyball Succesfully*. Illinois, USA: Leisure Press.
6. Bertucci. 1982. *Championship Volleyball 2nd Edition*. Illinois, USA: Leisure Press.

Penilaian:

1. Nilai tes unjuk kerja/praktek.
2. Nilai observasi
3. Tugas

Dibuat Oleh : Prof. Dr. Suharjana Widiyanto, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR Sumarjo, M.Kes.
---	---	--