

LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

PENYUSUNAN PANDUAN TERAPI FISIK DI KEMENPORA 2011



**Oleh:
Ali Satia Graha, M.Kes.**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
TAHUN 2011**

A. Analisis Situasi

Kegiatan penyusunan panduan terapi fisik yang diselenggarakan oleh deputi bidang peningkatan prestasi olahraga kemenpora merupakan kegiatan yang dilakukan untuk peningkatan ketrampilan tenaga keolahragaan di bidang terapi dan rehabilitasi cedera olahraga. Kegiatan rapat ini dilakukan sebagai salah satu upaya pengembangan ilmu dan pengetahuan di bidang terapi dan rehabilitasi yang diwujudkan dalam bentuk buku referensi.

Kegiatan penyusunan yang diselenggarakan di Jakarta tepatnya di kemenpora pada tanggal 20 hingga 21 januari 2011. Peranan pengabdian dalam rapat ini sebagai penulis dan anggota penyusunan buku yang akan diterbitkan yaitu tentang penanganan cedera olahraga dengan terapi masase. Buku yang akan diterbitkan diharapkan dapat menjadi panduan dan referensi bagi praktisi olahraga dalam menangani dan meminimalisir terjadinya cedera olahraga.

B. Tujuan Pengabdian

Kegiatan penyusunan panduan terapi fisik yang diselenggarakan oleh deputi bidang peningkatan prestasi olahraga kemenpora memiliki tujuan sebagai berikut:

1. Bagi pengabdian yaitu menambah pengalaman pengabdian sebagai penulis dan anggota penyusunan buku yang dapat memberikan wawasan keilmuan tentang penanganan cedera olahraga bagi pelatih, *masseur*, maupun praktisi olahraga yang ada di Indonesia.
2. Bagi lembaga yaitu deputi bidang peningkatan prestasi olahraga kemenpora dapat mewujudkan bentuk buku maupun referensi lain yang berfungsi sebagai upaya peningkatan prestasi olahraga.

3. Bagi pelatih, *masseur* dan praktisi olahraga mendapat referensi dan ilmu tentang penanganan cedera olahraga sebagai tindakan rehabilitasi ketika menemukan cedera di lapangan pada atlet untuk segera mendapatkan pertolongan pertama.

C. Khalayak Sasaran

Khalayak sasaran dalam pelatihan ini adalah bagi pelatih, *masseur*, pelatih dan praktisi olahraga yang berada di ruang lingkup perguruan tinggi maupun di masyarakat untuk memiliki pengetahuan baik teori dan praktek saat melakukan aktivitas olahraga.

D. Peserta Kegiatan

Peserta kegiatan penyusunan panduan terapi fisik adalah praktisi yang berada di perguruan tinggi, dosen, dokter, serta pakar olahraga yang menguasai di bidang terapi dan rehabilitasi cedera olahraga.

E. Jadwal Kegiatan

Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 20 hingga 21 Januari 2011 di kantor kemenpora Jakarta.

F. Hasil Kegiatan

Berdasarkan kegiatan yang dilaksanakan maka didapatkan hasil bahwa akan diterbitkan buku referensi tentang terapi fisik dalam menanggulangi cedera olahraga.

G. Kesimpulan

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu penulis atau pengabdian memberikan pengetahuan tentang terapi masase penanganan cedera olahraga yang dijadikan dalam bentuk buku agar dapat diterapkan oleh pelatih, *masseur* dan tim pendamping atlet sebagai salah upaya peningkatan prestasi bagi atlet tersebut