

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**SEMINAR CEDERA OLAH RAGA 2013**



**Oleh:  
Ali Satia Graha, M.Kes.**

**FAKULTAS ILMU KEOLAH RAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
TAHUN 2013**

## **A. Analisis Situasi**

Kegiatan seminar cedera olahraga yang diselenggarakan oleh kemenpora merupakan kegiatan yang dilakukan untuk peningkatan ketrampilan tenaga keolahragaan di bidang terapi masase. Kegiatan bimtek ini dilakukan sebagai upaya peningkatan ketrampilan dalam menanggulangi atau meminimalisir cedera yang terjadi pada atlet yang berdampak negatif bagi prestasi atlet. Seminar ini diikuti oleh dokter, dosen, pelatih, atlet dan praktisi olahraga maupun tim pendamping atlet yang berada di wilayah kota Yogyakarta.

Seminar diselenggarakan di Yogyakarta tepatnya di Hotel Inna Garuda jalan Malioboro no 60 pada tanggal 10 hingga 12 september 2013. Peranan pengabdian dalam pelatihan ini sebagai narasumber atau instruktur penanganan cedera olahraga dengan terapi masase. Terapi masase yang digunakan merupakan terapi masase untuk penanggulangan cedera ringan yang dibuat oleh pengabdian dengan sasaran penanganan yaitu pengembalian posisi sendi yang mengalami pergeseran atau tidak pada tempatnya akibat aktivitas olahraga baik saat latihan maupun bertanding.

## **B. Tujuan Pengabdian**

Kegiatan seminar cedera olahraga khususnya di bidang terapi masase olahraga yang diselenggarakan oleh kemenpora memiliki tujuan sebagai berikut:

1. Bagi pengabdian yaitu menambah pengalaman pengabdian sebagai narasumber dan memberikan wawasan keilmuan tentang penanganan cedera olahraga bagi pelatih, *masseur*, tim pendamping atlet seluruh Indonesia yang sangat penting mendapatkan keilmuan tersebut.
2. Bagi lembaga yaitu balai pemuda dan olahraga Yogyakarta dapat melanjutkan pelatihan setiap tahun sebagai salah satu upaya peningkatan tenaga pendukung prestasi olahraga.

3. Bagi dokter olahraga, dosen olahraga, pelatih, *masseur* dan tim pendamping atlet mendapat ilmu penanganan cedera olahraga sebagai tindakan rehabilitasi ketika menemukan cedera di lapangan pada atlet untuk segera mendapatkan pertolongan pertama.

### **C. Khalayak Sasaran**

Khalayak sasaran dalam pelatihan ini adalah bagi dokter olahraga, dosen olahraga pelatih, *masseur*, pelatih dan tim pendamping atlet untuk memiliki pengetahuan baik teori dan praktek saat berlatih, bertanding dan saat atlet menjalani kejuaraan tingkat daerah, nasional, maupun internasional.

### **D. Peserta Kegiatan**

Peserta yang mengikuti pelatihan merupakan dokter olahraga, dosen olahraga pelatih, *masseur* dan tim pendamping atlet yang berada di wilayah kota Yogyakarta yang berjumlah 40 orang.

### **E. Jadwal Kegiatan**

Pelatihan ini dilaksanakan pada tanggal 10 hingga 12 september 2013 di Hotel Inna Garuda jalan Malioboro no 60 Yogyakarta.

### **F. Hasil Kegiatan**

Berdasarkan pelatihan yang dilaksanakan maka didapatkan hasil bahwa dokter olahraga, dosen olahraga, pelatih, *masseur* dan tim pendamping atlet dapat mengetahui dan melakukan baik secara teori maupun praktek terapi masase dalam penanganan cedera olahraga.

### **G. Kesimpulan**

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu narasumber atau pengabdi memberikan pengetahuan tentang terapi masase penanganan cedera olahraga baik secara teori maupun praktek agar dapat diterapkan oleh dokter olahraga,

dosen olahraga pelatih, *masseur* dan tim pendamping atlet sebagai salah upaya peningkatan prestasi bagi atlet tersebut