

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**MASSEUR KEJUARAAN BABAK KUALIFIKASI PON XVIII WILAYAH II 2012**



**Oleh:  
Ali Satia Graha, M.Kes.**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
TAHUN 2012**

## **A. Analisis Situasi**

Kegiatan kejuaraan babak kualifikasi PON XVIII wilayah II merupakan kegiatan yang dilakukan untuk memperoleh atlet yang lolos sehingga dapat berlaga di PON XVIII Riau. Pengabdian dalam kegiatan ini mendampingi atlet sebagai tenaga masseur yang ditunjuk oleh pengurus besar ikatan pencak silat Indonesia. Atlet yang didampingi yaitu atlet pencak silat dari Yogyakarta di mana atlet tersebut mempunyai risiko cedera yang cukup tinggi akibat *body contact* dengan lawan. Penanganan yang cepat dan tepat merupakan salah satu faktor penting bagi atlet dalam memperoleh prestasi. Selain prestasi yang diharapkan, atlet juga diharapkan dapat selamat atau tidak terjadi kecacatan akibat cedera yang dialami saat bertanding.

Atlet pencak silat tersebut dibagi menjadi berbagai kelas berat, di antaranya 50-55 kg, 55-60 kg, 60-65 kg dan 65-70 kg yang terdiri atlet putra maupun putri. Kegiatan kualifikasi ini diselenggarakan di Lombok Timur, Nusa Tenggara Barat pada tanggal 21 hingga 28 Januari 2012.

## **B. Tujuan Pengabdian**

Kegiatan kejuaraan babak kualifikasi PON XVIII wilayah II yang diselenggarakan di Kepulauan Riau memiliki tujuan sebagai berikut:

1. Bagi pengabdian yaitu menambah pengalaman pengabdian sebagai masseur dalam menangani atlet yang cedera saat bertanding maupun pasca bertanding.
2. Bagi atlet mendapat penanganan secara tepat dan tepat yang merupakan tindakan rehabilitasi ketika mengalami cedera akibat aktivitas olahraga.

## **C. Khalayak Sasaran**

Khalayak sasaran dalam kegiatan ini adalah atlet pencak silat yang mengikuti kualifikasi PON XVIII wilayah II dari Yogyakarta.

#### **D. Peserta Kegiatan**

Peserta kegiatan adalah atlet Pencak silat dari Yogyakarta yang mengikuti kualifikasi PON XVIII wilayah II.

#### **E. Jadwal Kegiatan**

Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 21 hingga 28 Januari 2012 di Lombok Timur, Nusa Tenggara Barat.

#### **F. Hasil Kegiatan**

Berdasarkan kegiatan yang dilaksanakan maka didapatkan hasil bahwa atlet yang lolos mengikuti ajang selanjutnya atau PON XVIII di Riau sebanyak 4 orang.

#### **G. Kesimpulan**

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu pengabdian memberikan kontribusi tenaga dan pikiran sebagai *masseur* dalam upaya penanganan cedera olahraga yang dialami oleh atlet pencak silat DIY tersebut.