

**LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**MASSEUR DALAM RANGKA PEKAN OLAHRAGA MAHASISWA NASIONAL  
(POMNAS) XII 2011**



**Oleh:  
Ali Satia Graha, M.Kes.**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
TAHUN 2011**

## **A. Analisis Situasi**

Perguruan tinggi sebagai institusi pendidikan berkewajiban bukan saja mengembangkan ilmu pengetahuan, teknologi, dan seni, akan tetapi juga berkewajiban menyiapkan mahasiswa menjadi calon pemimpin bangsa masa depan yang memiliki kecerdasan yang menyeluruh, baik intelektual, emosional, sosial, spiritual dan fisik. Olahraga merupakan salah satu medium pendidikan yang mampu memberikan peluang bagi mahasiswa untuk mengembangkan nilai-nilai yang diperlukan dalam kehidupan sebagai calon pemimpin masa depan. Kegiatan olahraga yang kompetitif akan bermanfaat bagi mahasiswa untuk pengembangan kepribadian berkarakter yang mengandung nilai-nilai kecerdasan, ketrampilan, pengendalian emosional, disiplin, sportivitas, demokrasi, persatuan dan kesatuan, serta perdamaian.

Berdasarkan umur mahasiswa yang merupakan “golden age” untuk meraih prestasi yang terbaik di bidang olahraga, maka perlu adanya kesempatan bagi mereka untuk membentuk kepribadian yang berkarakter, sekaligus untuk meningkatkan prestasinya. Selain itu diperlukan juga adanya koordinasi di antara pembina atau pendamping kemahasiswaan dalam pengembangan olahraga kampus. Berdasarkan kajian di atas, maka dirasakan perlu diselenggarakan kegiatan Pekan Olahraga Mahasiswa Tingkat Nasional. Kegiatan pekan olahraga mahasiswa nasional (POMNAS) merupakan kegiatan yang diselenggarakan setiap dua tahun sekali. Pada tahun 2011 POMNAS yang ke 12 dilaksanakan di kepulauan Riau yang terdiri dari berbagai cabang olahraga yang dipertandingkan.

Dari berbagai cabang yang dipertandingkan, maka risiko cedera yang dialami oleh atlet sangatlah mungkin terjadi. Salah satu penanganan cedera yang digunakan pada tim POMNAS DIY yaitu dengan menggunakan teknik masase, sehingga diperlukannya masseur untuk melakukan penanganan cedera tersebut.

## **B. Tujuan Pengabdian**

Kegiatan POMNAS XII yang diselenggarakan di Kepulauan Riau memiliki tujuan sebagai berikut:

1. Bagi pengabdian yaitu menambah pengalaman pengabdian sebagai masseur dalam menangani atlet yang cedera saat bertanding maupun pasca bertanding.
2. Bagi atlet mendapat penanganan secara tepat dan tepat yang merupakan tindakan rehabilitasi ketika mengalami cedera akibat aktivitas olahraga.

## **C. Khalayak Sasaran**

Khalayak sasaran dalam kegiatan ini adalah atlet POMNAS Yogyakarta yang mengikuti POMNAS XII di Kepulauan Riau.

## **D. Peserta Kegiatan**

Peserta kegiatan adalah atlet POMNAS Yogyakarta yang terdiri dari atlet berstatus mahasiswa di perguruan tinggi serta mengikuti POMNAS XII di Kepulauan Riau.

## **E. Jadwal Kegiatan**

Kegiatan ini dilaksanakan pada tanggal 15 hingga 24 september 2011 di Kepulauan Riau.

## **F. Hasil Kegiatan**

Berdasarkan kegiatan yang dilaksanakan maka didapatkan hasil peringkat sesuai dengan perolehan medali pada urutan 13 dengan perolehan medali emas 1, medali perak 6 dan medali perunggu 10 sehingga total yang diperoleh atlet POMNAS DIY sebanyak 17 medali.

## **G. Kesimpulan**

Kesimpulan dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini yaitu pengabdian memberikan kontribusi tenaga dan pikiran sebagai *masseur* dalam upaya penanganan cedera olahraga yang dialami oleh atlet POMNAS DIY tersebut.