	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	SILABUS MATAKULIAH PENCAK SILAT		
	No Silabus : SIL/	Revisi : 00	Tgl 1 Juli 2010
Semester	-	16 X Pertemuan	


Fakultas : Fakultas Ilmu Keolahragaan
 Program Studi : Ilmu Keolahragaan
 Mata Kuliah : Pencak Silat
 Kode Mata Kuliah :
 Sks : Teori = 1 SKS; Praktek = 1.SKS
 Semester : VI
 Dosen : Ali Satia Graha, M.Kes

I. Diskripsi Mata Kuliah

Mata kuliah ini mengkaji berbagai teori tentang pencak silat (PS), meliputi konsep-konsep dasar pengetahuan tentang sejarah, hakikat, aspek-aspek, organisasi, teknik-teknik PS, Peraturan Pertandingan dan Penyelenggaraan Pertandingan PS. Untuk pendalaman setiap kompetensi dasar dilakukan diskusi dan penugasan secara bertahap dan hasilnya dihimpun dalam bentuk portofolio sebagai laporan individual.

II. Rincian materi perkuliahan tiap pertemuan:

Pertemuan 1 :	Sejarah, perkembangan, dan organisasi pencak silat
Pertemuan 2 :	Belaan dasar pencak silat
Pertemuan 3 :	Serangan Tangan
Pertemuan 4 :	Belaan lanjutan
Pertemuan 5 :	Serangan Tungkai
Pertemuan 6 :	Belaan taktis
Pertemuan 7 :	Jatuhan
Pertemuan 8 :	UTS
Pertemuan 9 :	Taktik dan strategi pencak silat TGR dan Tanding
Pertemuan 10:	Peraturan permainan pencak silat TGR dan Tanding
Pertemuan 11:	Peraturan pertandingan pencak silat TGR dan Tanding
Pertemuan 12:	Perwasitan TGR dan Tanding
Pertemuan 13:	Praktek organisasi perlombaan TGR
Pertemuan 14:	Praktek organisasi pertandingan Pencak silat
Pertemuan 15:	Didaktik dan metoik pencak silat
Pertemuan 16:	UAS

	FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN		
	UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA		
	SILABUS MATAKULIAH PENCAK SILAT		
	No Silabus : SIL/	Revisi : 00	Tgl 1 Juli 2010
Semester	-	16 X Pertemuan	

III. PENILAIAN

1. Berdasarkan kehadiran
2. Berdasarkan etika dan keaktifan mahasiswa di kelas
3. Penilaian berdasarkan tes mid semester teori dan praktik
4. Berdasarkan tugas
5. Penilaian berdasarkan ujian semester teori dan praktik.

IV. Referensi

Buku Utama:

Sucipto, (2003). Pembelajaran Pencak Silat (Konsep, Strategi, dan Implementasinya), Depdiknas, Jakarta.

Referensi:

Griffin. Linda, L. dkk. 1997. *Teaching Sport Concepts and Skill, A. Tactical Games Approach*, Human Kinetics, USA.

Iskandar, Atok, dkk. 1986. *Pencak Silat*. Dirjen Pendidikan Tinggi. P dan K, Jakarta.

PB. IPSI. 1999. *Penjelasan Peraturan Pertandingan Pencak Silat Antar Bangsa*. Hasil Keputusan Munas X 1999. Jakarta.

PERSILAT. 1996. *Bahan Penataran Pencak Silat untuk Wasit dan Juri Internasional*. PB. IPSI. Jakarta.

Saleh, Mochamad. 1986. *Beladiri dan Metodik*. Universitas Terbuka, Jakarta.

Smit, Dreager. 1974. *Asean Fighting Arts*. Kodonaha International LTD. New York.

Tamat, Trisnowati. 1982. *Pengajaran Pencak Silat*. Miswar, Jakarta.