



PERATURAN

PERTANDINGAN KATEGORI TGR

awan_hariono@uny.ac.id

A. PENCAK SILAT KATEGORI TUNGGAL

*pertandingan yang menampilkan seorang pesilat memperagakan kemahiran **Jurus Baku Tunggal** secara benar, tepat, dan mantap dengan tangan kosong dan bersenjata (belati dan toya).*

1. PERLENGKAPAN BERTANDING

a. Pakaian

Model standar, warna bebas, dan polos. Memakai ikat kepala dan kain samping warna polos/bercorak. Boleh memakai badge badan induk di dada sebelah kiri

b. Senjata

a. Golok atau parang dengan ukuran antar 30cm s.d. 40 cm

b. Tongkat terbuat dari rotan dengan ukuran panjang antara 150 s/d 180 cm dan garis tengah 2.5 s/d 3.5 cm

1. *Tunggal Putera*

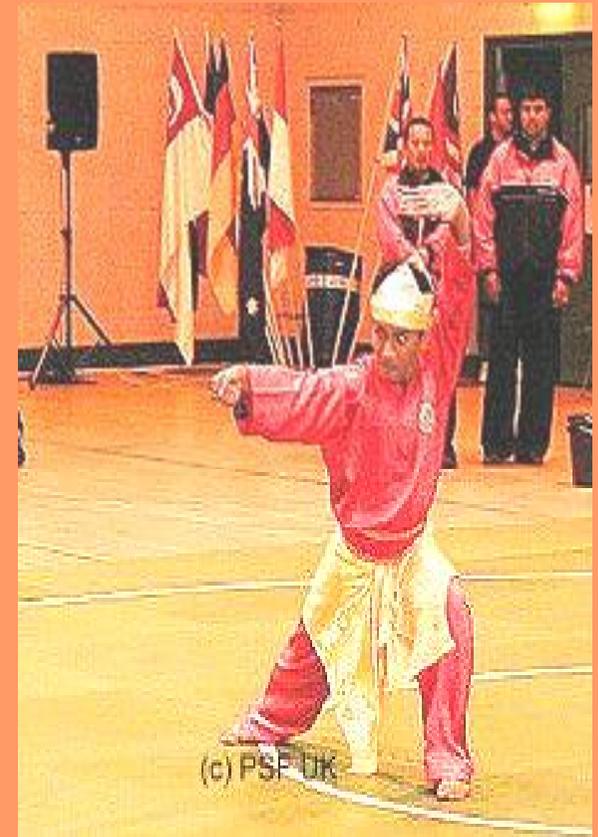
2. *Tunggal Puteri*



(c) The Pencak Silat Federation of the UK



(c) The PSF UK



(c) PSF UK

4. KETENTUAN BERTANDING

A. ATURAN BERTANDING

- Menampilkan Jurus Tunggal Baku selama 3 menit dengan toleransi 5 detik
- Diperagakan menurut urutan
- Tidak boleh bersuara
- Bila tidak dapat melanjutkan karena kesalahan, tidak mendapat nilai

B. HUKUMAN

1). Faktor Kesalahan dalam rincian gerak dan jurus

Pengurangan nilai 1 diberikan bila:

- Melakukan kesalahan dalam rincian gerak dan urutan rincian gerak
- Ada gerakan yang tertinggal
- Menampilkan urutan jurus yang salah

2) Faktor Waktu

a) Peragaan kurang dari 3 menit

- # Kurang dari 5 - 15 detik : pengurangan nilai 10
- # Kurang dari 16 - 30 detik : pengurangan 15
- # Kurang di atas 30 detik : pengurangan 20

b) Peragaan lebih dari 3 menit, dikenakan pengurangan sesuai dengan kelebihan waktu peragaan

3) Faktor-Faktor Lain

- a) Pengurangan 5 : Setiap kali keluar dari gelanggang (10m x 10m)
- b) Pengurangan 5 : Lepas senjatanya diluar yang ditentukan
- c) Pengurangan 5 : Memperdengarkan suara mulut
- d) Pengurangan 10: Memakai pakaian tidak sesuai ketentuan