



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT



Certificate No. QSC 00693

# SERTIFIKAT

Nomor : 945.47/UN34-21/PM/2012

Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Negeri Yogyakarta menerangkan bahwa:

**NAMA : AWAN HARIO, M.Or**  
**UTUSAN : FIK UNY**

telah mengikuti kegiatan "Pelatihan Penggunaan Metode Hypnotherapy dalam Aktivitas Olahraga untuk Meningkatkan Konsentrasi" yang diselenggarakan pada tanggal 13 – 14 Oktober 2012 selama 24 jam di FIK UNY sebagai Panitia.

Yogyakarta, 15 Oktober 2012



Ketua  
Prof. Dr. Anik Ghufron  
NIP. 19621111 198803 1 001

**“PELATIHAN PENGGUNAAN METODE HYPNOTHERAPY  
DALAM AKTIVITAS OLAHRAGA UNTUK MENINGKATKAN KONSENTRASI”**

No	Materi Kegiatan	Alokasi Waktu
1.	Peran Hipnoterapy Terhadap Prestasi Olahraga	1,5 Jam
2.	Struktur Dasar dan Proses Hipnoterapy	1,5 Jam
3.	Afirmasi, Visualisasi, Konsetrasi, Sugesti, NLP dan <i>Main Power</i>	3 Jam
4.	Emosional Freedom Technique (EFT)	2 Jam
5.	Praktek Hypnosporting I	3 Jam
6.	Studi Kasus Hipnoterapy Untuk Meningkatkan Konsentrasi	2 Jam
7.	Praktek Hypnosporting II	3 Jam
8.	Pendalaman Materi (Spesifikasi Cabang Olahraga)	8 Jam
<b>Jumlah</b>		24 Jam

Yogyakarta, 14 Oktober 2012

Ketua Tim Pelaksana,



Agus Supriyanto, M.Si  
19800118 200212 1 002