

Rencana Kuliah Semester
PSIKOLOGI OLAHRAGA (KODE IKF 222/IOF 227)

Pengampu:
Agus Supriyanto, M.Si
Email:Agus_Supriyanto@uny.ac.id

Deskripsi Mata Kuliah:

Matakuliah Psikologi olahraga mengkaji berbagai aspek psikologis yang terkait dengan perilaku manusia dalam aktivitas olahraga yang meliputi: Definisi, ruang lingkup psikologi olahraga, peranan psikologi olahraga; perilaku; motivasi dan rasa percaya diri; kepribadian; ketegangan, kecemasan dan kegairahan; perhatian dan konsentrasi; agresivitas dan emosi.

Standar Kompetensi Matakuliah:

Mahasiswa memiliki pengetahuan tentang definisi, ruang lingkup psikologi olahraga, peranan psikologi olahraga; perilaku; motivasi dan rasa percaya diri; kepribadian; ketegangan, kecemasan dan kegairahan; perhatian dan konsentrasi; agresivitas dan emosi dalam pendidikan kepelatihan olahraga. Indikatornya mahasiswa mampu menjelaskan dimensi-dimensi psikologis tersebut dalam pembelajaran pendidikan kepelatihan olahraga, nilai-nilai yang terkandung dalam psikologi olahraga sehingga memahami dan mampu menjelaskan berbagai aspek dalam psikologi olahraga serta menerapkannya kepada anak didik/olahragawan yang dilandasi dengan konsep yang benar.

Cara Kuliah:

Ceramah tatap muka oleh Dosen, diskusi, tiap mahasiswa mempersiapkan diri di rumah untuk tiap topik yang akan dibicarakan di kelas dengan membuat *resume* (minimal satu lembar, boleh ditulis tangan atau diketik), penulisan makalah secara kelompok, presentasi makalah secara kelompok.

Cara Penilaian:

Tugas (10%), Keaktifan di kelas (10%), Ujian tengah semester (30%), ujian akhir semester (40%), presensi kedatangan (10%).

Kuliah	Topik
1.	Pengantar dan penjelasan perkuliahan Definisi psikologi olahraga, ruang lingkup kajian psikologi olahraga, peranan psikologi olahraga
2.	Perilaku
3.	Motivasi dan rasa percaya diri
4.	Kepribadian
5.	<i>Mids Semester</i>
6.	Ketegangan (<i>stress</i>), kecemasan (<i>anxiety</i>) dan kegairahan (<i>arousal</i>)
7.	Perhatian dan konsentrasi
8.	Agresivitas dan emosi
9.	Presentasi

10. Presentasi
11. Presentasi
12. Presentasi
13. Presentasi
14. Presentasi
15. Presentasi
16. Presentasi

Buku Acuan:

1. Anshel, Mark H. 1990. *Sport Psychology from Theory to Practice*. Scottsdale, Arizona: Gorsuch sarisbrick Publishers.
2. Bird, Marie Anne and Cripe, Bernete K. 1986. *Psychology and Sport Behavior*. Toronto: Times Mirror/Mosby College Publishing.
3. Cox, Richard H. 1994. *Sport Psychology Concepts Applications, 3rd edition*. Dubuque, Iowa Wm. C. Brown Communications, Inc
4. Fisher, A. Craig. 1976. *Psychology of Sport*. California: Myfield Publishing Co.
5. Gill, Diane L. 1986. *Psychology Dinamics of Sport*. Champaign, Illinois: Human Kinetics Publishers, Inc
6. Herman Subardjah. 2000. *Psikologi olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan nasional
7. Singgih D Gunarso, 1987. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
8. Singgih D Gunarso, 2004. *Psikologi Olahraga Prestasi*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
9. Sudibyo Suryobroto. 2002. *Psikologi Olahraga*. Jakarta: CV jaya sakti.
10. Weinberg, Robert, Gould Daniel. 2003. *Foundations of Sport and Exercise Psychology 3rd edition*. Champaign Illinois: Human Kinetics Publishers, Inc
11. Sumber lain dari buku, Internet dan jurnal.

Susunan Tugas Matakuliah Kelompok (dikumpulkan/dikirim ke Email: Agus_Supriyanto@uny.ac.id

Judul (Topik/Studi kasus/artikel sesuai dengan pembagian bab masing-masing)

Latar Belakang

Kajian Teoritis

Pembahasan

Penutup (Kesimpulan dan saran)

Daftar Pustaka

Lampiran (Kalau ada)

Diketik 2 Spasi, minimal 10 Halaman

Yogyakarta, 2015

Dosen,

Agus Supriyanto, M.Si

NIP. 19800118 200212 1 002

NB:HP. 0818460962