

RENCANA KULIAH

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata Kuliah : Keterampilan Lanjut Renang (*High Skill Of Swimming*)
Kode Mata Kuliah : PRN 302
Jumlah SKS : 3 SKS (Teori 1 SKS dan Praktek 2 SKS)
Semester : II (Dua)
Dosen : Agus Supriyanto, M.Si
Email : Agus_Supriyanto@uny.ac.id

DESKRIPSI MATA KULIAH

1. Mata kuliah kepelatihan renang lanjut berisi tentang: renang daya dada, renang gaya kupu-kupu dan mekanika dalam renang.

STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa memiliki pengetahuan keterampilan lanjut renang yang meliputi renang daya dada, renang gaya kupu-kupu dan mekanika dalam renang. Indikatornya mahasiswa mampu menjelaskan teori dan praktek keterampilan lanjut renang tersebut dalam proses kepelatihan dan nilai-nilai yang terkandung dalam keterampilan lanjut renang sehingga memahami dan mampu membuat dan menjelaskan serta menerapkannya kepada anak didik/olahragawan yang dilandasi dengan konsep yang benar.

Cara Kuliah:

Ceramah tatap muka oleh dosen, diskusi, tiap mahasiswa mempersiapkan diri di rumah untuk tiap topik yang akan dibicarakan di kelas dengan membuat *resume* (minimal satu lembar, boleh ditulis tangan atau diketik), penulisan makalah secara individu, presentasi makalah secara individu.

Cara Penilaian:

Tugas (10%), Keaktifan di kelas (10%), Tugas lapangan/prestasi (30%), ujian akhir semester (40%), presensi kedatangan (10%).

Kuliah	Topik
1.	Pengantar dan penjelasan Perkuliahan
2.	Renang gaya dada
3.	Renang gaya punggung
4.	Prinsip mekanika dalam renang
5.	Presentasi
6.	Presentasi
7.	Presentasi
8.	Presentasi

Buku Acuan:

1. Ong Sioe Tjiang. (1962). *Renang*. Jakarta: Keng Po
2. Muhamad Murni. (2000). *Renang*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
3. FX. Sugiyanto dan Agus Supriyanto. (2005). *Dasar Gerak Renang*. Yogyakarta: FIK UNY.
4. FX. Sugiyanto dan Agus Supriyanto. (2007). *Mekanika Renang, Start dan Pembalikan*. Yogyakarta: FIK UNY.
5. David G Thomas. 2002. *Renang Tingkat Pemula*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
6. Counsilman, James E. 1977. *Competitive Swimming Manual For Coaches and Swimmer*. Bloomington, Indiana
7. Maglischo Ernest W 2003. *Swimming Faster*, California State University, Chico, Mayfield Publishing Company.
8. Sumber lain dari buku, Internet dan jurnal.

Yogyakarta,
Dosen,

Agus Supriyanto, M.Si
NIP. 19800118 200212 1 002

NB:HP. 0818460962