

DEFINISI PERILAKU

Oleh:

Agus Supriyanto

Email: Agus_Supriyanto@uny.ac.id

- Perilaku \Rightarrow semua hal yang dilakukan oleh manusia.



TEORI TERBENTUKNYA PERILAKU

1. NATIVISME \Rightarrow semua yg akan terjadi pada individu sudah ditentukan sejak lahir.
2. INSTING \Rightarrow Perilaku itu terjadi disebabkan karena insting (MCDougall)
3. DORONGAN(DRIVE THEORY) \Rightarrow Perilaku itu terjadi karena individu mempunyai dorongan-dorongan tertentu
4. INSENTIF \Rightarrow Perilaku itu terjadi karena adanya insentif
5. ATRIBUSI \Rightarrow Perilaku terjadi disebabkan oleh perilaku orang lain
6. KOGNITIF \Rightarrow perilaku terjadi disebabkan dari pilihan yang membawa manfaat bagi dirinya
7. EMPIRISME \Rightarrow perilaku seseorang dipengaruhi oleh karena faktor belajar, latihan & rangsang dari lingkungan (John Locke).
8. KONVERGENSI \Rightarrow perilaku merupakan hasil interaksi antara bawaan & lingkungan (Stern).
9. Tindakan beralasan \Rightarrow Mengemukakan bahwa sikap mempengaruhi perilaku melalui suatu proses pengambilan keputusan yang teliti dan beralasan (Ajzen & Fishbein).
10. Perilaku terencana \Rightarrow Mengemukakan bahwa keyakinan-keyakinan berpengaruh pada sikap terhadap perilaku tertentu, pada norma-norma subyektif, dan pada kontrol perilaku yang dihayati (Ajzen, Hasil modifikasinya)

JENIS-JENIS PERILAKU MANUSIA

- Tampak \Rightarrow tidak tampak
- Alami \Rightarrow Operan
- Sederhana \Rightarrow kompleks
- Sengaja \Rightarrow tidak sengaja

PENYEBAB TERJADINYA PERILAKU

Adanya Rangsang \Rightarrow Dari Dalam
 \Rightarrow Dari Luar

PEMBENTUKAN PERILAKU

- DENGAN KONDISIONING ATAU KEBIASAAN
- DENGAN PENGERTIAN (INSIGHT)
- DENGAN MENGGUNAKAN MODEL

FAKTOR LAIN PENENTU PERILAKU

1. SIFAT \Rightarrow adalah sistem syaraf jiwa (neuropsikis) yg umum & terarah pada individu shg memiliki kemampuan untuk memulai & mengarahkan bentuk-bentuk yg konsisten dari perilaku ekspresif. \Rightarrow tersusun dari sejumlah kebiasaan.
2. SIKAP \Rightarrow kecenderungan berperilaku, yg selalu dikaitkan dgn suatu obyek.
3. MINAT \Rightarrow kecenderungan individu untuk memilih suatu kegiatan tertentu diantara sejumlah kegiatan yang ada.

Pengaruh Olahraga Terhadap Perilaku

1. Janji/Tanggung Jawab (*Commitment*)
2. Kepandaian (*Intellectual*)
3. Semangat (*Motivation*)
4. Percaya Diri (*Self-confidence*)
5. Emosi Stabil (*Emotional*)
6. Mengontrol Perilaku

PROSES TERJADINYA PERILAKU

