

# PERKEMBANGAN MOTORIK



Dosen:

Agus Supriyanto, M.Si

FIK-UNY



Apakah gambar ini ?



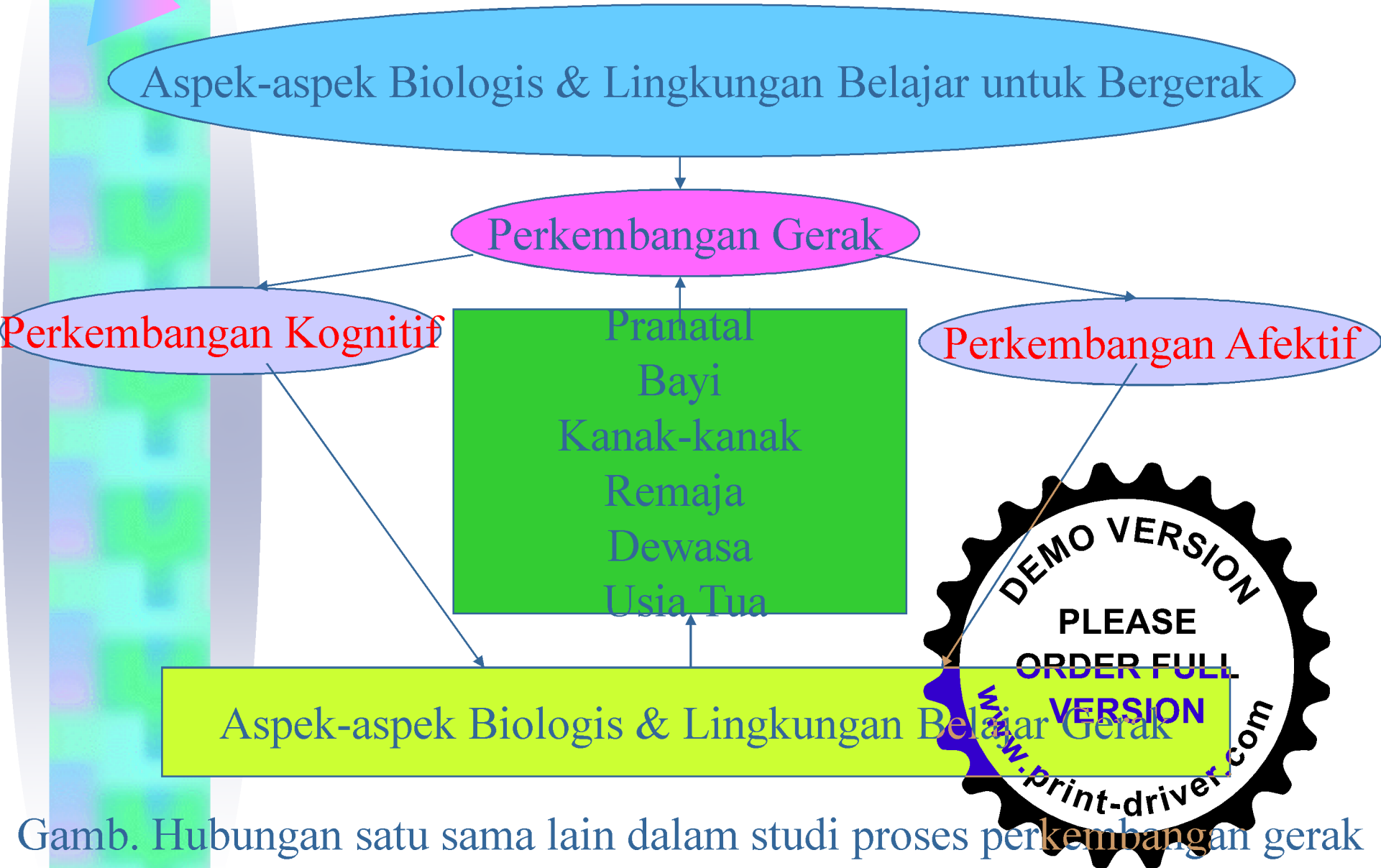
# PERKEMBANGAN MOTORIK

## Definisi Perkembangan Motorik:

Pengembangan pengendalian gerakan jasmaniah melalui kegiatan pusat syaraf, urat syaraf dan otot yang terkoordinasi



# PERKEMBANGAN MOTORIK



Gamb. Hubungan satu sama lain dalam studi proses perkembangan gerak

# PERKEMBANGAN MOTORIK

## PENDAHULUAN

Dalam Studi perkembangan manusia:

- Pertumbuhan (*Growth*)
  - Perkembangan (*Development*)
  - Kematangan (*Maturation*)
  - Penuaan (*Aging*)



# PERKEMBANGAN MOTORIK

## Perkembangan

Kematangan

Pertumbuhan

Gamb. Kedudukan Perkembangan, Kematangan, dan Pertumbuhan



# PERKEMBANGAN MOTORIK

Manusia

Tumbuh  
(Growth)

Berkembang  
(Development)

Interpenden

Pertumbuhan dan Perkembangan mengandung:

- Keduanya menyangkut → perubahan fisik dan psikis
- Pertumbuhan condong → perubahan fisik atau kuantitatif
- Perkembangan condong → perubahan psikis atau kualitatif
- Pertumbuhan & perkembangan dipengaruhi lingkungan
- Pertumbuhan dapat diukur
- Perkembangan dapat diamati gejalanya



# Kategori dalam Perubahan

- Perubahan dalam Ukuran
- Perubahan dalam Perbandingan
- Berubah untuk Mengganti Hal-hal yang lama
- Berubah untuk Memperoleh hal-hal yang baru/tersepealisasi





# Hukum Pertumbuhan & Perkembangan (1)

- Hukum *Cephalocoudal* : Pertumbuhan fisik mengarah dari kepala ke kaki.
- Hukum *Proximodistal* : pertumbuhan fisik mengarah dari pusat ke tepi
- Hukum Tempo Perkembangan: kelangsungan perkembangan individu tidak sama antara individu satu dengan yang lain
- Hukum Rekapitulasi: Perkembangan Psikis individu merupakan pengulangan dari Nenek Moyang Suatu bangsa.
- Hukum Masa Peka: Dalam Perkembangan anak terdapat suatu masa yang sangat tepat bagi suatu fungsi untuk berkembang dengan baik.



## Hukum Pertumbuhan & Perkembangan (2)

- Hukum *Trotzalter* (Masa Menentang): bahwa perkembangan individu tidak selalu berlangsung dengan tenang dan teratur.
- Hukum Eksploratif: perkembangan individu merupakan suatu proses yang berlangsung sebagai suatu eksplorasi dan penemuan individu yang bersangkutan.
- Hukum Pertahanan Diri: Pola perilaku untuk mengatasi stimulus yang tidak menyenangkan, tiap tahap perkembangan pertahanan diri berbeda-beda.
- Hukum Pengembangan Diri: Setiap individu mempunyai dorongan untuk mengembangkan potensi dirinya.



# Prinsip Perkembangan Motorik (Hurlock) :

- Bergantung pada kematangan otot & syaraf
- Tidak terjadi sebelum anak matang
- Mengikuti pola yang diramalkan
- Dimungkinkan menentukan norma perkembangan motorik
- Ada perbedaan individual



# Macam-macam Usia

- **Usia Kronologis:** Usia yang dihitung dari sejak individu lahir sampai tanggal saat ini
- **Usia Mental:** dilihat sejauhmana kematangan mental.
- **Usia Biologis:** dilihat dari sejauhmana kematangan biologis dari individu
- **Usia Sosial :** dilihat dari kematangan dan status sosial individu misalnya status pernikahan, telah bekerja.



# Tahapan Masa Perkembangan

- Masa Bayi dan kanak-kanak (0-5 tahun)
- Masa kanak-kanak Akhir (6-12 tahun)
- Masa Remaja (13 – 21/24 Tahun)
- Masa Dewasa (22/24 – 40 Tahun)
- Masa Setengah Baya (40 – 60 Tahun)
- Masa Lanjut Usia (60 tahun ke atas)



# Faktor yg mempengaruhi pertumbuhan

- Keturunan
- Gizi
- Perbedaan suku
- Musim dan iklim
- Penyakit
- Himpitan Psikososial
- Jumlah keluarga & status sosial ekonomi

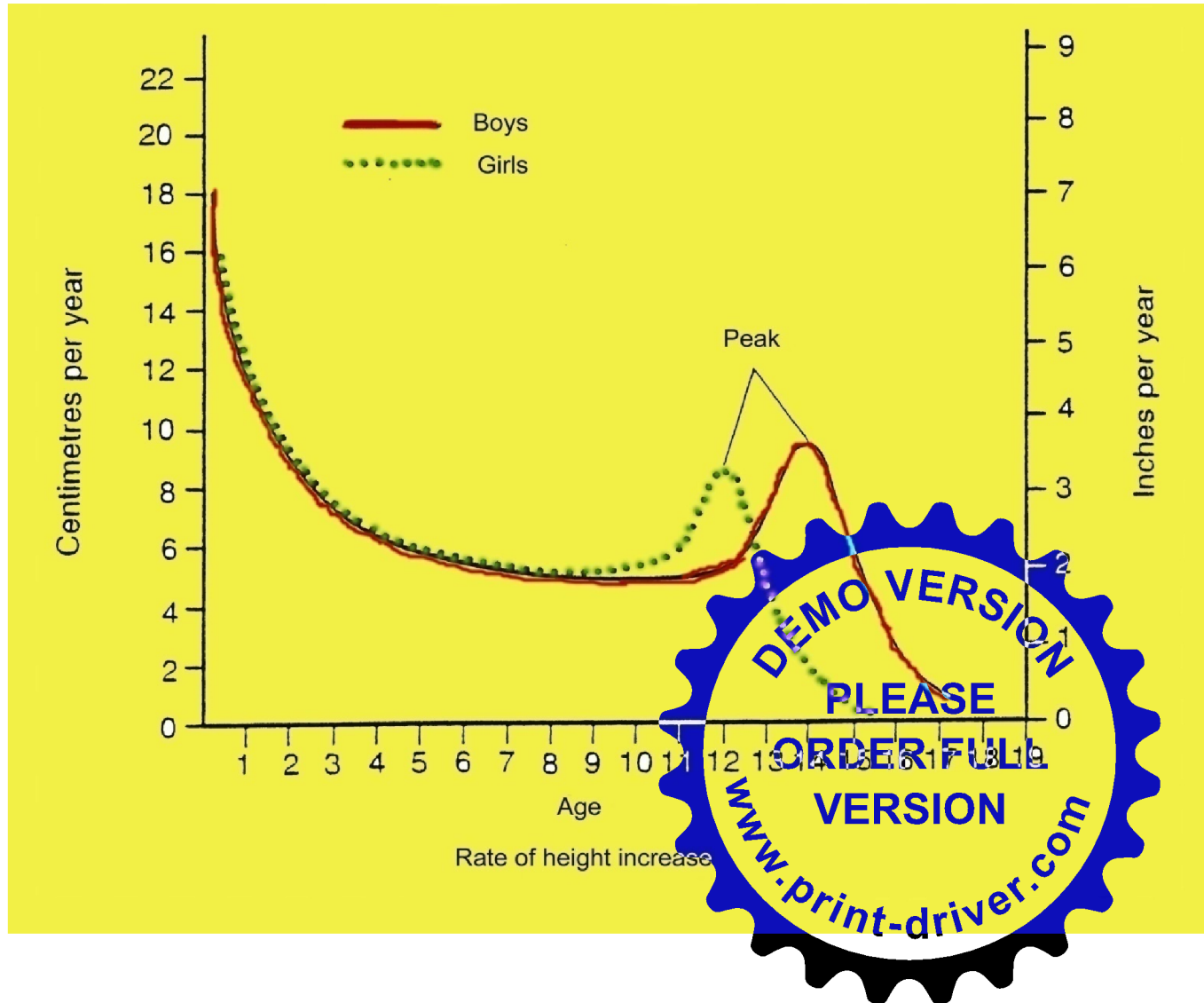


- Hormonal pertumbuhan
- Kecendurungan sekuler

Puncak pertumbuhan (growth spurt) pada anak laki2 dan perempuan berbeda waktunya, pada anak perempuan puncak pertumbuhan terjadi pada usia menjelang haid (10-12 th) sedangkan pada anak laki2 puncak pertumbuhan(12-14 tahun) selisih nya kurang lebih 2 tahun, hal ini berhubungan dengan perkembangan kekuatan otot pada anak laki2 terjadi 2 tahun setelah growth spurt. Pertumbuhan otot dan tulang pada tulang ditandai dengan menutupnya garis Epiphysis



# Puncak pertumbuhan/growth spurt





# Tahap perkembangan pertumbuhan

## Puncak pertumbuhan

	awal	rata	akhir	Berhenti	TH
• BOYS	12	14	16	$\pm 21$	TH
• GIRLS	10	12	14	$\pm 18$	TH



JANGAN HANYA BENGONG..... T? DONG



# SIAPA AKU.....?

