

**PENGEMBANGAN TES UNJUK KERJA FREE THROW  
CABANG OLAHRAGA BOLABASKET**

Oleh : Budi Aryanto

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan indikator-indikator yang menjadi dasar untuk menyusun tes unjuk kerja free throw dan mengembangkan tes unjuk kerja *free throw* siswa SMA di Kota yang valid dan reliabel.

Penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan (*Research and Development*). Pilot study menggunakan sebagian siswa SMA di Kabupaten Sleman yang mengikuti ekstrakurikuler bolabasket. Validitas dicapai dengan mengkorelasikan hasil penilaian *judge* menggunakan tes unjuk kerja *free throw* dengan tes keterampilan *free throw* dari Brace. Reliabilitas adalah reliabilitas antar rater tes unjuk kerja *free throw*.

Indikator-indikator free throw berhasil dikembangkan dari teori BEEF yang terdiri dari fase persiapan, fase pelaksanaan, dan fase follow through. Validitas tes unjuk kerja free throw diperoleh sebesar 0.71. Reliabilitas tes unjuk kerja free throw diperoleh sebesar 0,999.

Kata Kunci : Tes unjuk kerja, Free Throw, Validitas, reliabilitas.