

PERBEDAAN TINGKAT KOHESIVITAS TIM ANTARA CABANG OLAHRAGA SEPAKBOLA, BOLA VOLI, DAN BOLABASKET

Oleh:

Dimiyati

Fauzi Idris

Budi Aryanto

ABSTRAK

Penelitian ini secara umum bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat kohesivitas tim cabang olahraga sepakbola, bola voli, dan bolabasket, sedangkan tujuan khusus yang ingin diketahui adalah cabang olahraga mana diantara cabang olahraga tersebut, yaitu sepakbola, bola voli, dan bolabasket yang memiliki tingkat kohesivitas paling kuat.

Populasi penelitian ini adalah para pemain sepakbola, bola voli dan bola basket yang tergabung dalam berbagai perkumpulan yang ada di DIY. Teknik pengambilan sampel *cluster random sampling*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 105 orang, yang terdiri dari 38 pemain sepakbola, 38 pemain bola voli, dan 38 pemain bolabasket. Metode dan instrumen yang digunakan adalah metode angket dengan skala Likert yang dimodifikasi. Instrumen yang digunakan adalah *Team Cohesion Questionnaire (TCQ)*.

Hasil perhitungan dengan menggunakan analisis varian satu jalur ditemukan harga $F = 4,991$ dan $\rho = < 0,008$, ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan tingkat kohesivitas tim antara cabang olahraga sepakbola, bola voli, dan bolabasket. Hasil analisis dengan menggunakan T-test menunjukkan bahwa tim cabang olahraga bolabasket memiliki tingkat kohesivitas yang paling tinggi dibandingkan baik dengan tim cabang olahraga bola voli maupun tim cabang olahraga sepakbola. Dengan demikian penelitian ini menyimpulkan bahwa: (1) terdapat perbedaan tingkat kohesivitas antara cabang olahraga sepakbola, bola voli, dan bolabasket.; (2) cabang olahraga bolabasket memiliki tingkat kohesivitas yang paling kuat dibandingkan cabang olahraga sepakbola dan bola voli.

Kata kunci: kohesivitas tim, sepakbola bola voli, bolabasket.