



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR ATLETIK

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

SILABUS MATA KULIAH

Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Program Studi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Nama Mata Kuliah : Keterampilan Lanjutan Bolabasket
Kode Mata Kuliah : PBB 303
Jumlah SKS : 2 (Praktek 2 SKS)
Semester : III (Satu)
Dosen : Budi Aryanto, M.Pd.

I. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah ini membahas konsep ketrampilan tinggi dari ketrampilan bolabasket, meliputi pola-pola penyerangan dan transisi dengan konsep latihan *walk through*, *dry run*, and *scrimmage*; pola-pola pertahanan dengan konsep latihan *shell drill*. Pembuatan konsep pola-pola penyerangan, transisi, dan pertahanan yang bersifat *team concept*. Kegiatan kuliah meliputi kegiatan perkuliahan praktik di lapangan. Mahasiswa bekerja secara aktif baik berkelompok maupun individu membahas berbagai persoalan tentang permainan bolabasket. Melalui kegiatan kuliah, praktik, dan sosialisasi di lapangan.

II. STANDAR KOMPETENSI MATA KULIAH

Mahasiswa memiliki pengetahuan, ketrampilan, sikap, evaluasi, dan mampu melatih teknik tinggi dalam permainan bolabasket, meliputi pola-pola penyerangan, transisi, dan pertahanan yang bersifat *team concept*.

III. REFERENSI/SUMBER BAHAN

Wajib:

1. Wissel Hal (1996) *Bola Basket Dilengkapi dengan Program Pemahiran Teknik dan Taktik*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Dibuat Oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

TIM PENGAMPU

KAJUR PKL



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR ATLETIK

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

2. Krause, J.V., Meyer, D, & Meyer, J. (1999). *Basketball skills & drills (2nd Ed.)*. United State: Human Kinetics.
3. Danny Kosasih (2008) *Fundamental Basketball First Step to Win*. Semarang: Penerbit Karangturi Media.
4. FIBA (2008) *Rules of Basketball*. Munich: FIBA.
5. Dedy Sumiyarsono (2002) *Keterampilan Bolabasket*. Yogyakarta: FIK UNY
6. FIBA (2008) *Rules of Basketball*. Munich: FIBA.
7. PB Perbasi (2005) *Materi Penataran Pelatih Bolabasket Tingkat Dasar-C*. Jakarta: PB Perbasi
8. PB Perbasi (2005) *Materi Penataran Pelatih Bolabasket Tingkat Madya-B*. Jakarta: PB Perbasi
9. PB Perbasi (2005) *Materi Penataran Pelatih Bolabasket Tingkat Utama-A2*. Jakarta: PB Perbasi
10. Wooden John R (1985) *Practical Modern Basketball 2nd Edition*. New York: Macmillan Publishing Company.
11. Jeremiah Maryalyce (1979) *Coaching Basketball Ten Winning Concepts*. New York: John Wiley & Sons.
12. Hoy Len & Carter Cyril A (1980) *Tackle Basketball*. London: Hutchinson Publishing Group.

IV. RENCANA KEGIATAN

Tatap Muka	Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Strategi Perkuliahan	Sumber Bahan/ Referensi
1-6	Fastbreak	1. Bebas 2. Terpol 3. Close man concepts	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	4,5,6

Dibuat Oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

TIM PENGAMPU

KAJUR PKL



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR ATLETIK

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

7-12	Penyerangan	<ol style="list-style-type: none">1. Penyerangan menghadapi man-to-man defense2. Penyerangan menghadapi zone defense3. Penyerangan menghadapi pressure defense4. Penyerangan menghadapi combination defense	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	4,5,6
13-18	Pertahanan	<ol style="list-style-type: none">1. Man-to-man defense2. Zone defense3. Pressure defense4. Combination defense	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	1,2,4,5,6
19-24	Out of bond & special situation	<ol style="list-style-type: none">1. Lari2. Lompat3. Lempar4. Kombinasi	Perkuliahan Praktek Demonstrasi Diskusi Latihan Teknik Tugas Individu	5,6
25-30	Ujian Praktek	<ol style="list-style-type: none">1. Fastbreak2. Penyerang	Ujian Praktek Demonstrasi	

Dibuat Oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

TIM PENGAMPU

KAJUR PKL



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR ATLETIK

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

		an 3. Pertahana n 4. Out of bond & special situation	Tanya Jawab	
31-32	Ujian Teori	1. Fastbreak 2. Penyerangan 3. Pertahanan 4. Out of bond & special situation	Test tulis	

V. EVALUASI

No	Komponen Evaluasi	Bobot (%)
1	Partisipasi Kuliah	10
2	Tugas-tugas	15
3	Presentasi	20
4	Ujian Tengah Semester	20
5	Ujian Semester	35
	Jumlah	100

Yogyakarta, 15 Maret 2010

**Mengetahui
Ketua Jurusan PKO**

Dosen

Dibuat Oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

TIM PENGAMPU

KAJUR PKL



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SILABUS KETERAMPILAN DASAR ATLETIK

No.SIL/PKO 311/15

Revisi : 00

Tgl. 1 Agt 08

Hal 1 dari 3

Semester 1

-

32 X Pertemuan

**Endang Rini Sukamti, M.S.
NIP 19600407 198601 2 001**

**Budi Aryanto, M.Pd.
NIP 19690215 200012 1 001**

Dibuat Oleh :

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

TIM PENGAMPU

KAJUR PKL