

Pengukuran bagian kritis dari belajar gerak

- Proses pengukuran sangat penting dalam belajar gerak.
- Tanpa pengukuran tidak mungkin bisa melihat kemajuan hasil dari belajar.
- Pengukuran yang baik didukung instrumen yang baik.
- Instrumen yang baik harus memenuhi antara lain :
 - Valid
 - Reliabel
 - Obyektif
 - Petunjuk pelaksanaan
 - Ekonomis
 - Tidak menyulitkan yang diukur/ yang mengukur

Lanjutan

- Mengapa pengukuran dianggap sebagai bagian penting dalam belajar?
- Karena pada hakekatnya belajar gerak itu merupakan proses belajar. Juga dan untuk dapat mengadakan evaluasi perlu pengukuran. Untuk memahami maka diperlukan metode ilmiah
- Penelitian merupakan alat yang penting untuk memahami pembelajaran motorik.
- Karena penelitian bisa memberikan kepastian yang jelas, meskipun adanya keterbatasan-keterbatasan

Lanjutan

- Waktu reaksi ?
- Merupakan lama waktu yang digunakan untuk menjawab rangsang setelah menerima rangsangan dari luar.
- Waktu reaksi merupakan gerak yang disadari menjawab rangsangan yang datang berupa aba-aba, atau melihat sesuatu.
- Waktu reaksi dipengaruhi oleh :
 - Jenis kelamin
 - Usia
 - Jenis rangsang
 - Keadaan fisik seseorang
 - Tingkat keterampilan
 - Konsentrasi

Lanjutan

- Waktu bergerak adalah waktu yang diperlukan dari mulai menjawab rangsang dengan gerakan sampai selesai melakukan gerakan tersebut

Kesalahan yang ada dalam pengukuran :

- Landmarks bagian tubuh/tempat dilakukan pengukuran.
- Posisi dan kondisi subyek
- Ketelitian pengukuran
- Satuan pengukuran
- Pemilihan subyek

Pengukuran Bagian Kritis dari belajar Gerak

- Apa pentingnya pengukuran?
- Apakah syarat-syarat instrumen yg baik?
- Apa waktu reaksi?
- Apa waktu bergerak?
- Kesalahan-kesalahan dalam pengukuran.