



1

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI**

No RPP STF 211

Revisi : 00

Tgl. 1 Sept  
2014

Hal.....dari .....

Semester 3


-

16 X Pertemuan

Mata Kuliah : Dasar-Dasar Terapi  
 Kode Mata Kuliah : STF 211  
 Jurusan/Prodi : PKR/Illmu Keolahragaan  
 Semester : 3  
 Pertemuan Ke- : 1-2  
 Alokasi Waktu : @ 50 menit  
 Kompetensi : Memahami peran anamnesis pada proses terapi  
 Sub Kompetensi : Memahami pentingnya mengetahui identitas, riwayat penyakit sekarang & dahulu dalam proses anamnesis  
 Tujuan Pembelajaran : Mengenalkan konsep anamnesis  
 Materi Ajar : Anamnesis  
 Kegiatan perkuliahan : Ceramah, tanya jawab

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	5 menit	Ceramah	Laptop LCD	
Penyajian (Inti)	1. Penyampaian materi struktur anatomi persendian & jaringan lunak 2. Penyampaian materi pentingnya mengetahui identitas dalam proses terapi 3. Memahami pentingnya mengetahui riwayat penyakit sekarang & penyakit dahulu dalam proses anamnesis	40 menit	Ceramah, diskusi, tanya jawab	Laptop LCD	1,2
Penutup	1. Umpan balik 2. Berdoa 3. Salam	5 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---

 1	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI</b>		
	No RPP STF 211	Revisi : 00	Tgl. 1 Sept 2014
Semester 3	-	16 X Pertemuan	

Sumber Belajar/Referensi:

1. Bytomski J & Moorman CT. 2010. *Oxford American Handbook of Sports Medicine*. Oxford Press.
2. Kisner C & Colby EA. 2002. *Therapeutic Exercise: Foundations & Techniques*. F.A. Davis Company, Philadelphia.

**Penilaian:**

Evaluasi

a. Tes formatif dengan pemberian pertanyaan :

- 1) Jelaskan manfaat mengetahui identitas pasien dalam proses terapi!
- 2) Jelaskan penyusun utama sendi bahu!
- 3) Jelaskan pentingnya riwayat penyakit sekarang dalam menegakkan diagnosis.
- 4) Jelaskan pentingnya riwayat penyakit dahulu dalam menegakkan diagnosis

b. Tugas terstruktur

- 1) Baca dan pelajarilah teknik anamnesis dari internet

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---



1

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI**

No RPP STF 211

Revisi : 00

Tgl. 1 Sept  
2014

Hal.....dari .....

Semester 3


-

16 X Pertemuan

- Mata Kuliah : Dasar-Dasar Terapi
- Kode Mata Kuliah : STF 211
- Jurusan/Prodi : PKR/Illmu Keolahragaan
- Semester : 3
- Pertemuan Ke- : 3-4
- Alokasi Waktu : @100 menit
- Kompetensi : Mahasiswa menguasai teknik anamnesis
- Sub Kompetensi : Mahasiswa mampu melakukan anamnesis pada kasus cedera olahraga
- Tujuan Pembelajaran : Melatih kemampuan anamnesis
- Materi Ajar : Praktikum Anamnesis
- Kegiatan perkuliahan : Ceramah, tanya jawab

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	5 menit	Ceramah	Laptop LCD	1, 2
Penyajian (Inti)	1. Praktek kelompok anamnesis	90 menit	Praktek, diskusi, tanya jawab	Laptop LCD	1, 2
Penutup	1. Kesan pesan 2. Berdoa 3. Salam	5 menit	Ceramah	Laptop LCD	1, 2

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---

 1	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI</b>		
	No RPP STF 211	Revisi : 00	Tgl. 1 Sept 2014
Semester 3	-	16 X Pertemuan	

**Sumber Belajar/Referensi:**

1. Bytowski J & Moorman CT. 2010. *Oxford American Handbook of Sports Medicine*. Oxford Press.
2. Kisner C & Colby EA. 2002. *Therapeutic Exercise: Foundations & Techniques*. F.A. Davis Company, Philadelphia.

**Penilaian:**

- 1) Kelancaran melakukan anamnesis
- 2) Ketepatan dan kedalaman materi anamnesis
- 3) Keaktifan

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI**

No RPP STF 211

Revisi : 00

Tgl. 1 Sept  
2014

Hal.....dari .....

Semester 3

-


16 X Pertemuan

1

- Mata Kuliah : Dasar-Dasar Terapi
- Kode Mata Kuliah : STF 211
- Jurusan/Prodi : PKR/Ilmu Keolahragaan
- Semester : 3
- Pertemuan Ke- : 5-6
- Alokasi Waktu : @ 50 menit
- Kompetensi : Mampu memahami cara pemeriksaan fisik
- Sub Kompetensi : Mahasiswa mampu menjelaskan cara melakukan inspeksi, palpasi, tes ROM, & tes kekuatan
- Tujuan Pembelajaran : Memberikan pemahaman cara-cara pemeriksaan fisik
- Materi Ajar : Pemeriksaan Fisik
- Kegiatan perkuliahan : Ceramah, tanya jawab

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	5 menit	Ceramah	Laptop LCD	1,2,3, 4, 5
Penyajian (Inti)	1. Penyampaian materi inspeksi, palpasi, Rom, & kekuatan pada kasus gangguan muskuloskeletal	40 menit	Ceramah, diskusi, tanya jawab	Laptop LCD	1,2,3, 4, 5
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	5 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	1,2,3, 4, 5

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---

 1	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI</b>		
	No RPP STF 211	Revisi : 00	Tgl. 1 Sept 2014
Semester 3	-	16 X Pertemuan	

**Sumber Belajar/Referensi:**

1. Bytowski J & Moorman CT. 2010. *Oxford American Handbook of Sports Medicine*. Oxford Press.
2. Kisner C & Colby EA. 2002. *Therapeutic Exercise: Foundations & Techniques*. F.A. Davis Company, Philadelphia.

**Penilaian:**

Evaluasi

a. Tes formatif dengan pemberian pertanyaan :

- 1) Jelaskan cara penilaian inspeksi dan palpasi!
- 2) Jelaskan gerak normal sendi bahu!

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---



1

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI**

No RPP STF 211

Revisi : 00

Tgl. 1 Sept  
2014

Hal.....dari .....

Semester 3


-

16 X Pertemuan

- Mata Kuliah : Dasar-DasarTerapi
- Kode Mata Kuliah : STF 211
- Jurusan/Prodi : PKR/Ilmu Keolahragaan
- Semester : 3
- Pertemuan Ke- : 7-8
- Alokasi Waktu : @ 100 menit
- Kompetensi : Mahasiswa menguasai cara pemeriksaan fisik
- Sub Kompetensi : Mampu melakukan inspeksi & palpasi pada kasus cedera musculoskeletal serta mengecek ROM
- Tujuan Pembelajaran : Memberikan pemahaman cara-cara pemeriksaan fisik pada gangguan muskuloskeletal
- Materi Ajar : Praktikum Peeriksaan Fisik
- Kegiatan perkuliahan : Ceramah, tanya jawab, praktik

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	5 menit	Ceramah	Laptop LCD	
Penyajian (Inti)	1. Tiap kelompok melakukan inspeksi dan palpasi terhadap teman yang menjadi contoh 2. Tiap kelompok memptaktikkan cara pengukuran ROM pada persendian & tes kekuatan	90 menit	Ceramah, diskusi, tanya jawab, praktik	Laptop LCD	2,3
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	5 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---

 1	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI</b>		
	No RPP STF 211	Revisi : 00	Tgl. 1 Sept 2014
Semester 3	-	16 X Pertemuan	

**Sumber Belajar/Referensi:**

1. Bytowski J & Moorman CT. 2010. *Oxford American Handbook of Sports Medicine*. Oxford Press.
2. Kisner C & Colby EA. 2002. *Therapeutic Exercise: Foundations & Techniques*. F.A. Davis Company, Philadelphia.

**Penilaian:**

1. Partisipasi/keaktifan dalam kelompok
2. Ketepatan melakukan inspeksi, palpasi, tes ROM, & tes kekuatan

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---





**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI**

No RPP STF 211

Revisi : 00

Tgl. 1 Sept  
2014

Hal.....dari .....

1

Semester 3


-

16 X Pertemuan

- Mata Kuliah : Dasar-DasarTerapi
- Kode Mata Kuliah : STF 211
- Jurusan/Prodi : PKR/Ilmu Keolahragaan
- Semester : 3
- Pertemuan Ke- : 9
- Alokasi Waktu : 50 menit
- Kompetensi : Mahasiswa memahami fungsi pemeriksaan penunjang dalam proses terapi
- Sub Kompetensi : Mahasiswa mampu memahami berbagai pemeriksaan penunjang dalam proses terapi
- Tujuan Pembelajaran : Memberikan pemahaman jenis-jenis pemeriksaan penunjang dalam mendukung diagnosis
- Materi Ajar : Pemeriksaan penunjang
- Kegiatan perkuliahan : Ceramah, tanya jawab

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	5 menit	Ceramah	Laptop LCD	
Penyajian (Inti)	1. Penyampaian materi jenis-jenis peeriksaan penunjang dalam mendukung diagnosis	40 menit	Ceramah, diskusi, tanya jawab	Laptop LCD	2,3
Penutup	1. Kesan pesan 2. Berdoa 3. Salam	5 menit	Ceramah	Laptop LCD	

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---

 1	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI</b>		
	No RPP STF 211	Revisi : 00	Tgl. 1 Sept 2014
Semester 3	-	16 X Pertemuan	

**Sumber Belajar/Referensi:**

1. Bytowski J & Moorman CT. 2010. *Oxford American Handbook of Sports Medicine*. Oxford Press.
2. Kisner C & Colby EA. 2002. *Therapeutic Exercise: Foundations & Techniques*. F.A. Davis Company, Philadelphia.

**Penilaian:**

Evaluasi

Tes formatif dengan pemberian pertanyaan :

- 1) Pemeriksaan penunjang apa yang dibutuhkan untuk kasus dugaan retak atau patah tulang?
- 2) Pada kasus dugaan HNP, pemeriksaan standar apa yang dibutuhkan?

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---



1

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI**

No RPP STF 211

Revisi : 00

Tgl. 1 Sept  
2014

Hal.....dari .....

Semester 3


-

16 X Pertemuan

Mata Kuliah : Dasar-Dasar Terapi  
 Kode Mata Kuliah : STF 211  
 Jurusan/Prodi : PKR/Illmu Keolahragaan  
 Semester : 3  
 Pertemuan Ke- : 11-12  
 Alokasi Waktu : @ 50 menit  
 Kompetensi : Mahasiswa mampu membuat perencanaan terapi  
 Sub Kompetensi : Mahasiswa mampu menjelaskan jenis-jenis terapi  
 Tujuan Pembelajaran : Memberikan pemahaman tentang jenis-jenis terapi  
 Materi Ajar : Perencanaan Terapi  
 Kegiatan perkuliahan : Ceramah, tanya jawab.

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	5 menit	Ceramah	Laptop LCD	1,2,3, 4, 5
Penyajian (Inti)	1. Penyampaian materi jenis-jenis terapi, RICE. 2. Penyampaian materi terapi complementary & alternative medicine (CAM)	40 menit	Ceramah, diskusi, tanya jawab, praktik	Laptop LCD	1,2,3, 4, 5
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	5 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	1,2,3, 4, 5

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---

 1	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI</b>		
	No RPP STF 211	Revisi : 00	Tgl. 1 Sept 2014
Semester 3	-	16 X Pertemuan	

### Sumber Belajar/Referensi:

1. Prentice WE. 2002. *Therapeutic Modalities for Physical Therapies*. McGraw-Hill companies, USA.
2. Bytomski J & Moorman CT. 2010. *Oxford American Handbook of Sports Medicine*. Oxford Press.
3. Kisner C & Colby EA. 2002. *Therapeutic Exercise: Foundations & Techniques*. F.A. Davis Company, Philadelphia.
4. Clay JH & Pounds DM. 2008. *Basic Clinical Massage Therapy: Integrating Anatomy & Treatment*. Lippincott Williams & Wilkins.

### Penilaian:

#### Evaluasi

a. Tes formatif dengan pemberian pertanyaan :

- 1) Jelaskan jenis-jenis terapi CAM!
- 2) Jelaskan RICE dan kapan harus diberikan!

b. Tugas terstruktur:

Tiap kelompok mahasiswa menyiapkan studi kasus dan membuat perencanaan terapi

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---



1

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI**

No RPP STF 211

Revisi : 00

Tgl. 1 Sept  
2014

Hal.....dari .....

Semester 3


-

16 X Pertemuan

- Mata Kuliah : Dasar-Dasar Terapi
- Kode Mata Kuliah : STF 211
- Jurusan/Prodi : PKR/Illmu Keolahragaan
- Semester : 3
- Pertemuan Ke- : 13
- Alokasi Waktu : 100 menit
- Kompetensi : Mahasiswa mampu membuat perencanaan terapi
- Sub Kompetensi : Mahasiswa mampu membuat perencanaan terapi kasus cedera olahraga.
- Tujuan Pembelajaran : Memberikan pengalaman pembuatan perencanaan terapi, khususnya pada kasus cedera olahraga berdasarkan studi kasus.
- Materi Ajar : Praktek Perencanaan Terapi
- Kegiatan perkuliahan : Diskusi, tanya jawab, praktik

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	20 menit	Ceramah	Laptop LCD	1,2,3, 4
Penyajian (Inti)	1. Presentasi perencanaan terapi berdasarkan studi kasus .	70 menit	Diskusi, tanya jawab, praktik	Laptop LCD	1,2,3, 4
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	1,2,3, 4

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---

 1	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI</b>		
	No RPP STF 211	Revisi : 00	Tgl. 1 Sept 2014
Semester 3	-	16 X Pertemuan	

### Sumber Belajar/Referensi:

1. Prentice WE. 2002. *Therapeutic Modalities for Physical Therapies*. McGraw-Hill companies, USA.
2. Bytomski J & Moorman CT. 2010. *Oxford American Handbook of Sports Medicine*. Oxford Press.
3. Kisner C & Colby EA. 2002. *Therapeutic Exercise: Foundations & Techniques*. F.A. Davis Company, Philadelphia.
4. Clay JH & Pounds DM. 2008. *Basic Clinical Massage Therapy: Integrating Anatomy & Treatment*. Lippincott Williams & Wilkins.

### Penilaian:

1. Keaktifan dan kontribusi dalam kelompok
2. Ketepatan perencanaan terapi

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI**

No RPP STF 211

Revisi : 00

Tgl. 1 Sept  
2014

Hal.....dari .....

1

Semester 3


-

16 X Pertemuan

- Mata Kuliah : Dasar-DasarTerapi
- Kode Mata Kuliah : STF 211
- Jurusan/Prodi : PKR/Ilmu Keolahragaan
- Semester : 3
- Pertemuan Ke- : 14
- Alokasi Waktu : 50 menit
- Kompetensi : Mahasiswa memahami peran terapi manipulatif
- Sub Kompetensi : 1.Mampu menjelaskan fisiologi terapi masase  
2.Mampu menjelaskan teknik dasar masase  
3.Mampu menjelaskan kontraindikasi masase.
- Tujuan Pembelajaran : Memberikan pemahaman seluk beluk terapi masase.
- Materi Ajar : Terapi Manipulatif
- Kegiatan perkuliahan : Ceramah, tanya jawab

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	5 menit	Ceramah	Laptop LCD	
Penyajian (Inti)	1. Penyampaian materi fisiologi terapi masase 2. Penyampaian materi teknik-teknik dasar masase. 3. Penyampaian materi kontra indikasi terapi masase	40 menit	Ceramah, diskusi, tanya jawab, praktik	Laptop LCD	4
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	5 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---

 1	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI</b>		
	No RPP STF 211	Revisi : 00	Tgl. 1 Sept 2014
Semester 3	-	16 X Pertemuan	

**Sumber Belajar/Referensi:**

Clay JH & Pounds DM. 2008. *Basic Clinical Massage Therapy: Integrating Anatomy & Treatment*. Lippincott Williams & Wilkins.

**Penilaian:**

- a. Tes formatif dengan pemberian pertanyaan :
  - 1) Jelaskan efek fisiologi terapi masase!
  - 2) Jelaskan teknik-teknik dasar terapi masase!
  - 3) Jelaskan kontraindikasi terapi masase!
- b. Tugas Terstruktur:
  - 1) Carilah jenis-jenis terapi masase yang berkembang di masyarakat.

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---





**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI**

No RPP STF 211

Revisi : 00

Tgl. 1 Sept  
2014

Hal.....dari .....

Semester 3

-

16 X Pertemuan

1


- Mata Kuliah : Dasar-Dasar Terapi
- Kode Mata Kuliah : STF 211
- Jurusan/Prodi : PKR/Illmu Keolahragaan
- Semester : 3
- Pertemuan Ke- : 15
- Alokasi Waktu : 50 menit
- Kompetensi : Mahasiswa memahami peran modalitas terapi
- Sub Kompetensi : 1. Mampu menjelaskan jenis-jenis modalitas terapi  
2. Mampu memahami manfaat modalitas terapi
- Tujuan Pembelajaran : Memberikan pemahaman jenis-jenis modalitas terapi
- Materi Ajar : Modalitas Terapi
- Kegiatan perkuliahan : Ceramah, tanya jawab

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	5 menit	Ceramah	Laptop LCD	
Penyajian (Inti)	1. Penyampaian materi jenis-jenis modalitas terapi 2. Penyampaian materi manfaat modalitas terapi	40 menit	Ceramah, diskusi, tanya jawab,	Laptop LCD	1
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	5 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	

**Sumber Belajar/Referensi:**

1. Prentice WE. 2002. *Therapeutic Modalities for Physical Therapies*. McGraw-Hill companies, USA.

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---

 1	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b> <b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>			
	<b>RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI</b>			
	No RPP STF 211	Revisi : 00	Tgl. 1 Sept 2014	Hal.....dari .....
	Semester 3	-	16 X Pertemuan	

**Penilaian:**

Evaluasi

a. Tes formatif dengan pemberian pertanyaan :

- 1) Jelaskan jenis-jenis modalitas terapi!
- 2) Jelaskan manfaat masing-masing modalitas terapi!

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI**

No RPP STF 211

Revisi : 00

Tgl. 1 Sept  
2014

Hal.....dari .....

Semester 3

-


16 X Pertemuan

1

- Mata Kuliah : Dasar-Dasar Terapi
- Kode Mata Kuliah : STF 211
- Jurusan/Prodi : PKR/Ilmu Keolahragaan
- Semester : 3
- Pertemuan Ke- : 16
- Alokasi Waktu : 50 menit
- Kompetensi : Mahasiswa memahami peran evaluasi terapi
- Sub Kompetensi : Mampu menjelaskan hal-hal yang dinilai pada evaluasi terapi
- Tujuan Pembelajaran : Memberikan pemahaman tentang evaluasi terapi
- Materi Ajar : Evaluasi Terapi
- Kegiatan perkuliahan : Ceramah, tanya jawab

Langkah	Uraian kegiatan	Estimasi waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
Pendahuluan	1. Salam, doa, presensi 2. Apersepsi 3. Menyampaikan tujuan pembelajaran	5 menit	Ceramah	Laptop LCD	
Penyajian (Inti)	1. Penyampaian materi evaluasi terapi ( <i>follow-up</i> )	40 menit	Ceramah, diskusi, tanya jawab,	Laptop LCD	2,3
Penutup	1. Tugas-tugas 2. Kesan pesan 3. Berdoa 4. Salam	5 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---

 1	<b>FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN</b>		
	<b>UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA</b>		
	<b>RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI</b>		
	No RPP STF 211	Revisi : 00	Tgl. 1 Sept 2014
Semester 3	-	16 X Pertemuan	

**Sumber Belajar/Referensi:**

1. Bytowski J & Moorman CT. 2010. *Oxford American Handbook of Sports Medicine*. Oxford Press.
2. Kisner C & Colby EA. 2002. *Therapeutic Exercise: Foundations & Techniques*. F.A. Davis Company, Philadelphia.

**Penilaian:**

Evaluasi

a. Tes formatif dengan pemberian pertanyaan :

- 1) Jelaskan hal-hal yang dinilai pada tahap evaluasi terapi!

Dibuat Oleh :  dr. Rachmah Laksmi A, M.Kes.	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh :  KAJUR PKR  Yudik Prasetyo, M.Kes
--	---	---



1

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

**RPP MATA KULIAH DASAR-DASAR TERAPI**

No RPP STF 211

Revisi : 00

Tgl. 1 Sept  
2014

Hal.....dari .....

Semester 3

-

16 X Pertemuan

Dibuat Oleh :

dr. Rachmah Laksmi A,  
M.Kes.

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa  
ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri  
Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR PKR

Yudik Prasetyo,  
M.Kes