

PROSES TERAPI

dr Rachmah Laksmi Ambardini
 FIK Universitas Negeri Yogyakarta
 Email: rachmah_la@uny.ac.id

Langkah-langkah Terapi

- Anamnesis (history): informasi terkait keluhan pasien →
 - Identitas
 - Keluhan utama
 - Riwayat Penyakit Sekarang (RPS)
 - Riwayat Penyakit Dahulu

Pemeriksaan Fisik

- Inspeksi (observasi)
- Palpasi → cek, misal tanda radang, krepitasi, ROM (range of motion) → rentang gerak sendi berkurang atau tidak?
- Perkusi
- Auskultasi

Pemeriksaan Penunjang/Tambahan

- Laboratorium → periksa darah, urine
- Radiologi → Foto Rontgen, CT Scan, MRI (magnetic Resonance Imaging), USG

Diagnosis

- Diagnosis utama/ Diagnosis pasti
- Diagnosis banding (diagnosis alternatif)

Terapi

- Non farmakologi
- Farmakologi: NSAID (obat anti rasa sakit, anti-radang, dll).
- Non Farmakologi:
 - RICE pd cedera akut
 - Berbagai modalitas terapi
 - Terapi Latihan (*Physical Therapy*): *Loosening, Stretching, Strengthening*, latihan untuk kembali ke aktivitas semula

Follow up

- Mengevaluasi hasil terapi