

## Pentingnya deteksi dini perkembangan balita

Oleh:  
dr dini

## Aspek dasar perkembangan anak

- Perkembangan kognitif
- Perkembangan emosi
- Perkembangan sosial
- Perkembangan motorik (kasar, halus)
- Perkembangan bahasa

## Prinsip dasar perkembangan anak

- Merupakan hasil proses pematangan
- Mengikuti pola yg teratur & dpt diramalkan
- Ada keterkaitan antar aspek perkembangan
- Keberhasilan atau kegagalan tahap sebelumnya dpt mempengaruhi perkembangan berikutnya
- Adanya masa peka & masa kritis
- Hasil proses perkembangan sangat individual

## Perkembangan: hasil interaksi antara faktor genetik & faktor lingkungan

- Faktor-faktor lingkungan yg ikut mempengaruhi:
  1. Lingk. Fisik
  2. Lingk. Psikologis
  3. Lingk. Sosial
  4. Lingk. Geografis & demografis
  5. Gizi
  6. Pola pengasuhan
  7. Peristiwa/pengalaman yg dialami anak

## Manfaat deteksi dini

- Pemantauan perkembangan anak
- Menemukan sedini mungkin bila terjadi kelambatan atau penyimpangan perkembangan
- Menentukan arah stimulasi atau penanganan lebih lanjut apabila ditemukan adanya penyimpangan perkembangan sedini mungkin

## Deteksi dini: periodik, teratur, sistematis

- Setiap bulan utk anak usia 0-12 bln
- 3 bln sekali utk anak usia 1-3 tahun
- 6 bln sekali utk anak usia 3-5 tahun

### Hal-hal yg perlu diperhatikan:

- Kecemasan/ketakutan yg berlebihan
- Masalah tidur
- Masalah makan
- Masalah toilet training
- Masalah sekolah
- Retardasi mental
- Hambatan perkembangan bahasa
- GPPH
- Autisme
- psikosomatik

### Masalah dalam deteksi dini gangguan perkembangan pd anak:

- Heterogenitas masalah
- Overlapping antar berbagai gejala
- Usia anak, masih dalam proses perkembangan
- Individual differences
- Terbatasnya instrumen

### Tahap Perkembangan

Umur Bayi	Tahapan Perkembangan
3-4 bulan	Mengangkat kepala
4 bulan	Tengkurap
5 bulan	Berguling
6 bulan	Mengangkat dada dan perut atas saat tengkurap
8-9 bulan	Merangkak
10-11 bulan	Merambat-rambat sekitar kursi
9-12 bulan	Meraih mainan saat duduk
11-12 bulan	Posisi berdiri
15 bulan	Berjalan
18 bulan	Berlari dan masih terjatuh
2 tahun	Lancar berjalan dan berlari
3 tahun	Berdiri dengan satu kaki beberapa saat
4 tahun	Berlari, melompat, memanjat, naik sepeda roda tiga
5 tahun	Melompat dengan satu kaki, main sepatu roda, renang, memanjat

### Waspada, Bila umur 8-12 bln

1. Belum bisa merangkak
2. Tidak bisa tengkurap
3. Tdk bisa mencari barang yg disembunyikan di depannya
4. Belum bisa mengucapkan 1-2 patah kata
5. Tdk mampu menirukan gerakan2 tubuh, blm bisa melambaikan tgn/ menggelengkan kepala
6. Blm bisa menunjuk benda /gambar

### Waspada, bila umur 2 th

1. Blm bisa berjalan
2. Bbrp bln stlh bisa berjalan, berjalannya abnormal
3. Blm bisa berbicara setdknya 15 kata pd umur 18 bln
4. Blm bisa merangkai kalimat dg 2 kata pd umur 2 th
5. Tdk tahu fungsi alat2 di rumah, misal sendok, telepon.
6. Blm mampu menirukan gerakan tbh/kata2
7. Blm dpt memahami tugas sederhana
8. Blm bisa menggerakkan mainan beroda

### Waspada, bila umur 3th

1. Masih sering terjatuh waktu berjalan, blm bisa menaiki tangga rumah
2. Ucapannya tdk jelas
3. Blm bisa membentuk menara dr balok mainan
4. Blm mampu berkomunikasi dg frasa pendek
5. Blm bisa bermain peran, mis. Ibu2an, bpk2an.
6. Tdk bisa memahami perintah sederhana
7. Tdk interes pd anak lain
8. Susah berpisah dr ibu

### Waspada, bila umur 4 th

1. Belum bisa melempar bola
2. Belum bisa melompat
3. Belum bisa naik sepeda roda 3
4. Masih menangis bila ditinggal pergi org tua
5. Tdk interes pd permainan interaktif
6. Acuh tak acuh pd org lain

### Waspada, bila umur 5 th

1. Sangat penakut
2. Berperilaku agresif
3. Tdk bisa berpisah dr org tua tanpa protes
4. Tdk bisa konsentrasi lebih dr 5 menit
5. Interes sngt rendah saat bermain dg anak lain
6. Menolak merespon thd org2 dekat