



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

SILABUS BULUTANGKIS

No: SIL/IOF 111/11

Revisi : 00

Tgl.1 Feb 11

Hal.4 dari 4

Semester 4

-

16 X Pertemuan

			angka , perpindahan tempat, servis, tunggal, ganda,	
5-6	Mahasiswa mampu memahami, mengaplikasikan konsep dasar bermain bulutangkis	Pegangan raket, teknik pukulan <i>forehand</i> , <i>backhand</i>	1. Pre test 2. Empat macam pegangan raket 3. Teknik pukulan <i>forehand</i> , <i>backhand</i>	2, 3 (A)
7	Mahasiswa mampu memahami, mengaplikasikan konsep dasar bermain bulutangkis	Teknik servis	1. Servis pendek 2. Servis panjang 3. Servis flick	2, 3 (A)
8-10	Mahasiswa mampu memahami, mengaplikasikan konsep dasar bermain bulutangkis	Teknik pukulan di atas kepala (Over head Stroke)	1. Lob lurus 2. Lob Silang 3. Drop shot lurus 4. Drop shot silang 5. Kombinasi lob lurus dan drop shot lurus	1, 3 (A)
11	Mahasiswa mampu memahami, mengaplikasikan konsep dasar bermain bulutangkis	Teknik pukulan bawah lengan (under arm)	1. Net lurus 2. Net silang 3. Kombinasi lob lurus, drop shot lurus, dan net	1, 3(A)
12	Mahasiswa mampu memahami, mengaplikasikan konsep dasar bermain bulutangkis	Teknik pukulan samping (side stroke)	1. Full drive 2. Half court drive 3. Drive dropshot	1, 2 (A)
13	Mahasiswa mampu	Teknik pukulan smes	1. Smes lurus 2. Smes silang	2, 3 (A)

Dibuat Oleh : Tim Pengampu	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : Kajur PKR
-----------------------------------	---	-----------------------------------