



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MK FISILOGI MANUSIA

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 1 dari 17

Semester 3

-

1 X Pertemuan

panggung_s@uny.ac.id

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKO, dan IKORA
2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
3. SKS : 3 SKS
4. Semester dan Waktu : III (Tiga) / 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Pengantar fisiologi manusia
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa Memahami tentang fisiologi manusia
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : 1. Pengaturan fungsional tubuh
2. Sel dan fungsinya
8. Kegiatan Perkuliahan : ke 1

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa dan Presensi 2. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran.	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-e
INTI	1. Penyampaian pengaturan fungsional tubuh 2. Penyampain sel dan fungsinya	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-e
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-e

9. Evaluasi
Pemberian kuis

10. Sumber bahan

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Texbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- d. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Mar*. New York: Mc. Groushill Book Company Inc.
- e. Nyanyu Samsiar Wangsari. (1988). *Pengantar Fisiologi Manusia*. Jakarta: Depdikbud.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR/PKL/PKR
-------------------------------	---	---------------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MK FISILOGI MANUSIA

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 2 dari 17

Semester 3

-

1 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKO, dan Ikora panggung_s@uny.ac.id
2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
3. SKS : 3 SKS
4. Semester dan Waktu : III (Tiga) Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Pengantar fisiologi manusia
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami tentang fisiologi manusia
7. Materi Pokok/Penggalan Materi: 1. Pengawasan genetik fungsi sel
8. Kegiatan Perkuliahan : Ke 2

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa dan Presensi 2. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran 3. Pretest.	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-f
INTI	1. Penyampaian pengawasan genetik fungsi sel	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-f
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-f

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber bahan

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- d. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: Mc. Grou Hill Book Company Inc.
- e. Nyanyu Samsiar Wangsari. (1988). *Pengantar Fisiologi Manusia* Jakarta: Depdikbud.
- f. Radiopoetro. (1974). *Fisiologi*. Yogyakarta: Yayasan STO.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR/PKL/PKR
-------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MK FISILOGI MANUSIA

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 3 dari 11

Semester 3

-

1 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKO, dan IKORA panggung_s@uny.ac.id
2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
3. SKS : 3 SKS
4. Semester dan Waktu : III (Tiga) Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Pengantar fisiologi manusia
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami tentang fisiologi manusia
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : 1. Transport melalui membran sel
8. Kegiatan Perkuliahan : Ke 3

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa dan Presensi 2. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 3. Pretest	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-g
INTI	1. Penyampaian Transport Melalui Membran Sel	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-g
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-g

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber Bahan

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- d. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: Mc. Graw Hill Book Company Inc.
- e. Nyanyu Samsiar Wangsari. (1988). *Pengantar Fisiologi Manusia*. Jakarta: Depdikbud.
- f. Radiopoetro. (1974). *Fisiologi*. Yogyakarta: Yayasan STO.
- g. Rumpis A.S. (). *Petunjuk Praktikum Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: FIK.

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR/PKL/PKR



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MK FISILOGI MANUSIA

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 4 dari 17

Semester 3

-

1 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKO, dan Ikora panggung_s@uny.ac.id
2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
3. SKS : 3 SKS
4. Semester dan Waktu : III (Tiga), 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Sistem saraf dan otot
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami sistem saraf dan otot
7. Materi Pokok/Penggalan Materi: 1. Organisasi sistem saraf
8. Kegiatan Perkuliahan : Ke 4

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa dan Presensi 2. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 3. Pretest	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-f
INTI	1. Penyampaian organisasi sistem saraf	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-f
PENJUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-f

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber Bahan

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- d. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: Mc. Grou Hill Book Company Inc.
- e. Nyanyu Samsiar Wangsari. (1988). *Pengantar Fisiologi Manusia*. Jakarta: Depdikud.
- f. Radiopoetro. (1974). *Fisiologi*. Yogyakarta: Yayasan STO.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJURPOR/PKL/PKR
-------------------------------	---	--------------------------------------



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MK FISILOGI MANUSIA

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 5 dari 17

Semester 3

-

1 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKC, dan Ikora panggung_s@uny.ac.id
 2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
 3. SKS : 3 SKS
 4. Semester dan Waktu : III (Tiga), 100 menit
 5. Kompetensi Dasar : Sistem saraf dan otot
 6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami sistem saraf dan otot
 7. Materi Pokok/Penggalan Materi : 1. Penghantaran dan pengolahan informasi dalam sistem saraf
 8. Kegiatan Perkuliahan : Ke 5

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa dan Presensi 2. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 3. Pretest	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-d
INTI	1. Penyampaian penghantaran dan pengolahan informasi dalam sistem saraf	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-d
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-d

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber: Bahan

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- d. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: Mc. Grou Hill Book Company Inc.

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR/PKL/PKR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

RPP MK FISILOGI MANUSIA

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 6 dari 17

Semester 3

-

1 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKO, dan Ikora panggung_s@uny.ac.id
 2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
 3. SKS : 3 SKS
 4. Semester dan Waktu : III(Tiga), 100 menit
 5. Kompetensi Dasar : Sistem saraf dan otot
 6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami sistem saraf dan otot
 7. Materi Pokok/Penggalan Materi : 1. Reseptor sensorik dan mekanisme dasar kerjanya
 8. Kegiatan Perkuliahan : Ke 6

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa dan Presensi 2. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 3. Pretest	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-e
INTI	1. Penyampaian reseptor sensorik dan mekanisme dasar kerjanya	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-e
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-e

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber Bahan

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- d. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: McGraw Hill Book Company Inc.
- e. Nyanyu Samsiar Wangsari. (1988). *Pengantar Fisiologi Manusia*. Jakarta: Depdikbud.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR/PKL/PKR
-------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MK FISILOGI MANUSIA

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 7 dari 17

Semester 3

1 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKO, dan Ikora panggung_s@uny.ac.id
2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
3. SKS : 3 SKS
4. Semester dan Waktu : III (Tiga), 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Sistem saraf dan otot
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami sistem saraf dan otot
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : 1. Macam otot dan pacu otot
8. Kegiatan Perkuliahan : Ke 7

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa dan Presensi 2. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 3. Pretest	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-e
INTI	1. Penyampaian macam otot dan pacu otot	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-e
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas 3. Berdoa 4. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-e

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber Bahan.

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- d. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: McGraw Hill Book Company Inc.
- e. Nyanyu Samsiar Wangsari. (1988). *Pengantar Fisiologi Manusia*. Jakarta: Depdikbud.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR/PKL/PKR
-------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MK FISILOGI MANUSIA

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 8 dari 17

Semester 3

-

1 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKO, dan Ikora panggung_s@uny.ac.id
2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
3. SKS : 3 SKS
4. Semester dan Waktu : III (Tiga), 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Sistem saraf dan otot
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami sistem saraf dan otot
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : 1. Tolok ukur otot
8. Kegiatan Perkuliahan : Ke 8

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	1. Salam, Berdoa dan Presensi 2. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 3. Pretest	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-e
INTI	1. Penyampaian tolok ukur otot	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-e
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas Berdoa 3. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-e

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber Bahan

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basis of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- d. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: Mc. Grou Hill Book Company Inc.
- e. Nyanyu Samsiar Wangsari. (1988). *Pengantar Fisiologi Manusia*. Jakarta: Depdikbud.

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJURPOR/PKL/PKR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
RPP MK FISILOGI MANUSIA**

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 9 dari 17

Semester 3

-

1 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKO, dan Ikora panggung_s@uny.ac.id
2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
3. SKS : 3 SKS
4. Semester dan Waktu : III (Tiga) Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Sirkulasi darah, cairan tubuh dan Lymph serta ginjal
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami sirkulasi darah, cairan tubuh dan Lymph serta ginjal!
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : 1. Darah
2. Golongan darah
8. Kegiatan Perkuliahan : ke 9

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	3. Salam, Berdoa dan Presensi 4. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 5. Pretest	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-d
INTI	3. Penyampaian darah 4. Penyampaian golongan darah	70 menit	Ceramah. Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-d
PENUTUP	1. Kesan dan pesan 2. Tugas-tugas Berdoa 3. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-d

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber Bahan

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- d. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: Mc. Grou Hill Book Company Inc.

Dibuat Oleh : TIMI PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen ini tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR/POR/PKL/PKR
--------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MK FISILOGI MANUSIA

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 03

Hal. 10 dari 17

Semester 3

-

1 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKO, dan Ikora panggung_s@uny.ac.id
2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
3. SKS : 3 SKS
4. Semester dan Waktu : III (Tiga) Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Sirkulasi darah, cairan tubuh dan lymphe serta ginjal
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami sirkulasi darah, cairan tubuh dan lymphe serta ginjal
7. Materi Pokok/Penggalan Materi: 1. Aliran darah dan tekanan darah
2. Sirkulasi sistematis
8. Kegiatan Perkuliahan : Ke 10

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	4. Salam, Berdoa dan Presensi 5. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran 6. Pretest.	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-c
INTI	2. Penyampaian aliran darah dan tekanan darah 3. Penyampaian sirkulasi sistematis	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-c
PENUTUP	5. Kesan dan pesan 6. Tugas-tugas 7. Berdoa 8. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-c

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber Bahan

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR/PKL/PKR



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MK FISILOGI MANUSIA

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 11 dari 17

Semester 3

1 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKO, dan Ikora panggung_s@uny.ac.id
2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
3. SKS : 3 SKS
4. Semester dan Waktu : III (Tiga) Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Sirkulasi darah, cairan tubuh dan Iymphe serta ginjal
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami sirkulasi darah, cairan tubuh dan Iymphe serta ginjal
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : Jantung sebagai pompa
8. Kegiatan Perkuliahan : Ke 11

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	4. Salam, Berdoa dan Presensi 5. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 6. Pretest	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-e
INTI	2. Penyampaian jantung sebagai pompa	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-e
PENUTUP	3. Kesan dan pesan 6. Tugas-tugas 7. Berdoa 8. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-e

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber Bahan

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- d. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: Mc. Grouse Hill Book Company Inc.
- e. Nyanyu Samsiar Wangsari. (1988). *Pengantar Fisiologi Manusia*. Jakarta: Depdikbud.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR/PKL/PKR
-------------------------------	---	---------------------------------------



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MK FISILOGI MANUSIA

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 12 dari 17

Semester 3

-

1 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKO, dan Ikora panggung_s@uny.ac.id
2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF-308
3. SKS : 3 SKS
4. Semester dan Waktu : III (Tiga), 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Sirkulasi darah, cairan tubuh dan Lymph serta ginjal
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami sirkulasi darah, cairan tubuh dan Lymph serta ginjal
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : 1. Pembagian cairan tubuh
2. Pertukaran cairan
8. Kegiatan Perkuliahan : Ke 12

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	4. Salam, Berdoa dan Presensi 5. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 6. Pretest	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-f
INTI	2. Penyampaian pembagian cairan tubuh 3. Penyampaian pertukaran cairan	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-d
PENUTUP	5. Kesan dan pesan 6. Tugas-tugas 7. Berdoa 8. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-d

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber Bahan

- Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- Guyton, N.C. (1986). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: Mc. Grouse Hill Book Company Inc.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAWIJORPOR/PKL/PKR
-------------------------------	---	--



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MK FISILOGI MANUSIA

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 13 dari 17

Semester 3

-

1 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKO, dan Ikora panggung_s@uny.ac.id
2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
3. SKS : 3 SKS
4. Semester dan Waktu : II (Tiga), 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Sirkulasi darah, cairan tubuh dan lymphe serta ginjal
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami si-kulasi darah, cairan tubuh dan lymphe seta ginjal
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : 1. Sistem lymphe
8. Kegiatan Perkuliahan : Ke 13

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Me Jia	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	4. Salam, Berdoa dan Presensi 5. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 6. Pretest	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-g
INTI	2. Penyampaian sistem lymphe	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-g
PENUTUP	5. Kesan dan pesan 6. Tugas-tugas 7. Berdoa 8. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-g

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber Bahan

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Texbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- d. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: Mc. Groush Hill Book Company Inc.
- e. Nyanyu Samsiar Wangsari. (1988). *Pengantar Fisiologi Manusia*. Jakarta: Depdikbud.
- f. Radiopoetro. (1974). *Fisiologi*. Yogyakarta: Yayasan STO.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJURPOR/PKL/PKR
-------------------------------	---	--------------------------------------



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MK FISILOGI MANUSIA

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 14 dari 17

Semester 3

-

1 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKO, dan Il.ora panggung_s@uny.ac.id
2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
3. SKS : 3 SKS
4. Semester dan Waktu : III(Tiga), 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Respirasi
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami tentang respirasi
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : 1. Ventilasi paru-paru
2. Prinsip pertukaran gas
8. Kegiatan Perkuliahan : Ke 14

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	4. Salam, Berdoa dan Presensi 5. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 6. Pretest	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-d
INTI	2. Penyampaian ventilasi paru-paru 3. Penyampaian prinsip pertukaran gas	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-d
PENUTUP	5. Kesan dan pesan 6. Tugas-tugas 7. Berdoa 8. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-d

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber Bahan

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- d. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: Mc. Grouse Hill Book Company Inc.

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh: KAJUR POR/PKL/PKR
-------------------------------	---	--------------------------------------



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MK FISILOGI MANUSIA

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 15 dari 17

Semester 3

-

1 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKO, dan Ikor 1 panggung_s@uny.ac.id
2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
3. SKS : 3 SKS
4. Semester dan Waktu : III (Tiga), 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Respirasi
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami tentang respirasi
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : 1. Transport oksigen dan karbondioksida serta cairan tubuh
8. Kegiatan Perkuliahan : Ke 15

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	4. Salam, Berdoa dan Presensi 5. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 6. Pretest	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-e
INTI	2. Penyampaian transport oksigen dan karbondioksida serta cairan tubuh	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-e
PENUTUP	5. Kesan dan pesan 6. Tugas-tugas 7. Berdoa 8. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-e

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber Bahan

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- d. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: Mc. Grou Hill Book Company Inc.
- e. Nyanyu Samsiar Wangsari. (1988). *Pengantar Fisiologi Manusia*. Jakarta: Depdikbud.

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR/PKL/PKR



FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

RPP MK FISILOGI MANUSIA

No: RPP/IKF 308/08

Revisi : 00

Tgl. 15 Sep 08

Hal. 16 dari 17

Semester 3

-

1 X Pertemuan

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKO, dar Ikora panggung_s@uny.ac.id
2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
3. SKS : 3 SKS
4. Semester dan Waktu : III (Tiga), 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Respirasi
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami tentang respirasi
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : 1. Pengaturan pernapasan
8. Kegiatan Perkuliahan : Ke 16

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	4. Salam, Berdoa dan Presensi 5. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 6. Pretest	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-f
INTI	2. Penyampaian pengaturan pernapasan	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-f
PENUTUP	4. Kesan dan pesan 5. Tugas-tugas Berdoa 6. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-f

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber Bahan

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Textbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- d. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: Mc. Grou Hill Book Company Inc.
- e. Nyanyu Samsiar Wangsari. (1988). *Pengantar Fisiologi Manusia*. Jakarta: Depdikbud.
- f. Radiopetro. (1974). *Fisiologi*. Yogyakarta: Yayasan STO.

Dibuat Oleh :

TIM PENGAMPU

Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen tanpa ijin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta

Diperiksa Oleh :

KAJUR POR/PKL/PKR



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
RPP MK FISILOGI MANUSIA**

No: RPP/IKF 308/08	Revisi : 00	Tgl. 15 Sep 08	Hal. 17 dari 17
Semester 3	-	1 X Pertemuan	

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, PKC, dan Ikora panggung_s@uny.ac.id
2. Nama Mata Kuliah/ Kode : Fisiologi Manusia, IKF 308
3. SKS : 3 SKS
4. Semester dan Waktu : III (Tiga) Waktu 100 menit
5. Kompetensi Dasar : Respirasi
6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa memahami tentang respirasi
7. Materi Pokok/Penggalan Materi : 1. Inefisiensi pernapasan
8. Kegiatan Perkuliahan : ke 17

Langkah	Uraian Kegiatan	Estimasi Waktu	Metode	Media	Sumber Bahan
PENDAHULUAN	6. Salam, Berdoa dan Presensi 7. Menyampaikan Tujuan Pembelajaran. 8. Pretest	20 menit	Ceramah Tanya jawab	Laptop LCD	a-g
INTI	5. Penyampaian dInefisiensi pernapasan	70 menit	Ceramah Tanya Jawab Diskusi	Laptop LCD	a-g
PENUTUP	4. Kesan dan pesan 5. Tugas-tugas Berdoa 6. Salam	10 menit	Ceramah Tugas	Laptop LCD	a-g

9. Evaluasi
Pemberian Kuis

10. Sumber Bahan

- a. Fox, E.L., and Bower Rus. (1998). *The Physiological Basic of Physical Education Athletics*. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- b. Ganon, W.F. (1980). *Review of Medical Physiology*. California: Large Medical Publication.
- c. Guyton, N.C. (1986). *Texbook of Medical Physiology*. Philadelphia: WB. Saunders.
- d. Langley, L.L. and Cheraskin. (1958). *The Physiology of Man*. New York: Mc. Grous Hill Book Company Inc.
- e. Nyanyu Samsiar Wangsari. (1988). *Pengantar Fisiologi Manusia*. Jakarta: Depdikbud.
- f. Radiopoetro. (1974). *Fisiologi*. Yogyakarta: Yayasan SFO.
- g. Rumpis A.S. (). *Petunjuk Praktikum: Fisiologi Manusia*. Yogyakarta: FIK UNY

Dibuat Oleh : TIM PENGAMPU	Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi dokumen dan pengijjin tertulis dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta	Diperiksa Oleh : KAJUR POR/PKL/PKR
-------------------------------	--	---------------------------------------