**SILABI MATA KULIAH**

**A. Identitas Mata Kuliah**

Nama Mata Kuliah : Tenis Meja

Kode Mata Kuliah : IOF 109

Jumlah SKS : 1 SKS (Praktek) Program Studi : PJKR, IKORA

Prasyarat : -

Semester : IV (Genap)

Pengampu : Hadwi Prihatanta M.Sc

**B. Kompetensi:**

Mahasiswa memiliki pemahaman tentang konsep permainan tennis meja, serta mampu menguasai berbagai keterampilan teknik dasar, taktik permainan tennis meja, serta mampu mengaplikasikan dalam permainan tennis meja.

**C. Indikator Pencapaian:**

1. Mahasiswa dapat memahami konsep permainan tennis meja baik peraturan permainan maupun pertandingan.

2. Mahasiswa dapat memahami konsep dan memiliki keterampilan teknik dasar permainan tennis meja.

3. Mahasiswa dapat memahami konsep dan memiliki keterampilan taktik menyerang dan bertahan dalam permainan tenis meja.

4. Mahasiswa dapat memahami konsep dan memiliki keterampilan perwasitan dalam permainan tenis meja.

**D. Deskripsi Mata Kuliah:**

Mata kuliah Tenis Meja berbobot 1(satu) sks praktik. Setelah mempelajari mata kuliah ini diharapkan mahasiswa memiliki pengetahuan dan pemahaman tentang tenis meja, mampu bermain tenis meja, mengelola pertandingan tenis meja, dan mewasiti permainan tenis meja. Perkuliahan membahas tentang konsep bermain tenis meja, peraturan permainan dan pertandingan, teknik dasar permainan: cara berdiri, grip, teknik memukul, olah kaki, serta perwasitan dalam permainan tenis meja. Pelaksanaan perkuliahan melalui pendekatan teknik dan taktik, sedang penilaian berdasarkan partisipasi kuliah, tugas-tugas gerak, serta tes keterampilan bermain tenis meja.

**E. Materi**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| TatapMuka | KompetensiDasar | Materi Pokok | StrategiPembelajaran | Evaluasi | SumberBahan |
| 2 X | Ball Control | 1.*Grip*/cara pegang bet2.Latihan memantulkan bola dengan bet3.Latihan memantulkan bola ke lantai4.Latihan memantulkan bola ke tembok | DemonstrasiTugas Diskusi Latihan Bermain | KeterampilanPresensi Kesungguhan Tugas Ter- struktur | 1 |
| 8X | TeknikDasar permainan tennis meja | 1.*Push stroke* dengan*backhand* maupun*forehand*2.*Drive stroke* dengan *backhand* dan *forehand*3.*Block stroke* dengan *backhand* dan *fore hand.*4.*Service stroke* dengan *backhand* dan *forehand* serta variasi *spin* | DemonstrasiTugas Diskusi Latihan Bermain | KeterampilanPresensi Kesungguhan Tugas Ter- struktur | 12345 |
| 2 X | Bermain danperwasitan | 1.Bermain tunggal2. Bermain ganda3.Perwasitan4.OrganisaiPertandingan | DemonstrasiTugas Diskusi Latihan Bermain | KeterampilanPresensi Kesungguhan Tugas Ter- struktur | 1 |
|  |  |  |  |  |  |

**F. Sumber Bahan**

1.Achmad Damiri dan Nurlan Kusmaedi.(1991).*Olahraga Pilihan Tenis Meja*. Jakarta: Debdikbud

2. Alex Kartamanah. (1993). *Olahraga Tenis Meja 1*. Bandung: Pionir Jaya

3.

. (1993). *Olahraga Tenis Meja 2.* Bandung: Pionir Jaya.

4. Burn, Brian (1979). *The Science of Table Tennis*. London: Pelham Books Ltd.

5. Hodges, Larry. (1996). *Tenis Meja Tingkat Pemula*. Terjemahan Eri D.Nasution.

Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

6. Johnson, Barry L. dan Nelson, Jack K. (1979). *Practical Measurements for Evaluation in Physical Education*. Minneapolis: Burrges Publishing Company.

**G. Evaluasi**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No. | Unsur yang dievaluasi | Bobot |
| 1. | Partisipasi dan kesungguhan | 20% |
| 2. | Presensi | 10% |
| 3. | Tugas terstruktur | 10% |
| 4. | Keterampilan | 60% |
|  | Jumlah | 100% |

Yogyakarta, Penyusun

Mata Kuliah Tenis Meja

Hadwi Prihatanta M.Sc

NIP.196009081986011001

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, IKORA

2. Mata Kuliah/Kode : Tenis Meja / IOF 109

3. SKS : 1 SKS (Praktik)

4. Semester dan Waktu : 1V (empat) Waktu 200 menit (2X pertemuan)

5. Kompetensi Dasar : Penguasaan *Ball Control*

6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat :

a. Melakukan cara memegang bed dengan shakehand grip, penhold grip, dan smiller grip.

b. Memantulkan bola dengan bet dari berbagai sisi

c. Memantulkan bola ke lantai dengan berbagai variasi.

d. Memantulkan bola ke tembok dengan berbagai variasi dan sisi bet.

7. Materi Pokok/Penggalan : a. Grip/teknik memegang bet

b. Memantulkan bola dengan bet dari berbagai sisi bet dan sasaran.

8. Kegiatan Perkuliahan : Pertemuan ke1 & 2

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Langkah | Uraian Kegiatan | EatimasiWaktu | Metode | Media | SumberBahan |
| PENDAHULUAN | 1. Salam, berdoa, & presensi.2. Apersepsi3. Menyampaikan tujuan pembelajaran.4. pemanasan | 2X20menit | DemonstrasiKomandoTugas |  |  |
| INTI | 1. Melakukan pengenalansarana dan prasarana permainan tenis meja2. Melakukan cara memegang ber/grip2. Melakukan cara memantulkan bola dengan bet dari ke dua sisinya3. Melakukan berbagai cara memantulkan bola dengan bet dengan berbagai sasaran ke lantai, ke dinding, ke meja, antar teman dalam berbagai variasi kecepatan dan waktu. | 2X70menit | DemonstrasiKomando Tugas Bermain | Gambar | 12 |
| PENUTUP | 1. Melakukan aktivitas | 2X10 | Demonstrasi |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | penenangan2.Koreksi/evaluasi3. Kesan & pesan4. Tugas, berdoa, salam | menit | Tugas |  |  |

VI. Evaluasi:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No. | Unsur yang dievaluasi | Bobot |
| 1. | Keterampilan | 60% |
| 2. | Partisipasi dan kesungguhan | 20% |
| 3. | Presensi | 10% |
| 4. | Tugas terstruktur | 10% |
|  | Jumlah | 100% |

Referensi Wajib

1.Achmad Damiri dan Nurlan Kusmaedi.(1991).*Olahraga Pilihan Tenis Meja*. Jakarta: Debdikbud

Referensi Anjuran:

2. Alex Kartamanah. (1993). *Olahraga Tenis Meja 1*. Bandung: Pionir Jaya

3. . (1993). *Olahraga Tenis Meja 2.* Bandung: Pionir Jaya.

Dosen,

Hadwi Prihatanta M.Sc

NIP.196009081986011001

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, IKORA

2. Mata Kuliah/Kode : Tenis Meja / IOF 109

3. SKS : 1 SKS (Praktik)

4. Semester dan Waktu : !V (empat) Waktu 400 menit (4X pertemuan)

5. Kompetensi Dasar : Teknik Dasar Tenis Meja

6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan:

a. Push stroke baik dengan backhand maupun forehand

b. Drive stroke baik backhand maupun forehand.

7. Materi Pokok/Penggalan : a. Push Stroke b. Drive Stroke

8. Kegiatan Perkuliahan : Pertemuan ke3,4,5, dan 6

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Langkah | Uraian Kegiatan | EatimasiWaktu | Metode | Media | SumberBahan |
| PENDAHULUAN | 1. Salam, berdoa, & presensi.2. Apersepsi3. Tujuan pembelajaran4. Melakukan aktivitas pemanasan | 4X20menit | DemonstrasiKomandoTugas |  |  |
| INTI | 1. Melakukan backhand pushstroke2. Melakukan forehand push stroke3. Melakukan forehand drive stroke4. Melakukan backhan drive stroke5. Bermain sederhana. | 4X70menit | DemonstrasiKomando Tugas Bermain | GambarVCDplayer | 1235 |
| PENUTUP | 1. Melakukan berbagaiaktivitas penenangan2. Koreksi/evaluasi3. Kesan & pesan4. Tugas, berdoa, salam | 4X10menit | DemonstrasiKomandoTugas |  |  |

9. Evaluasi:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No. | Unsur yang dievaluasi | Bobot |
| 1. | Keterampilan | 60% |
| 2. | Partisipasi dan kesungguhan | 20% |
| 3. | Presensi | 10% |
| 4. | Tugas terstruktur | 10% |
|  | Jumlah | 100% |

Referensi Wajib

1.Achmad Damiri dan Nurlan Kusmaedi.(1991).*Olahraga Pilihan Tenis Meja*. Jakarta: Debdikbud

Referensi Anjuran:

2. Alex Kartamanah. (1993). *Olahraga Tenis Meja 1*. Bandung: Pionir Jaya

3.

. (1993). *Olahraga Tenis Meja 2.* Bandung: Pionir Jaya.

Dosen,

 Hadwi Prihatanta M.Sc

 NIP.196009081986011001

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, IKORA

2. Mata Kuliah/Kode : Tenis Meja / IOF 109

3. SKS : 1 SKS (Praktik)

4. Semester dan Waktu : IV (empat) Waktu 400 menit (4X pertemuan)

5. Kompetensi Dasar : Teknik Dasar Tenis Meja

6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan:

a. Backhand block stroke b. Forehand block stroke

c. Backhand service stroke d. Forehand service sttroke

e. Service stroke dengan berbagai variasi spin f. teknik olah kaki

g. Bermain sesderhana dan sesungguhnya.

7. Materi Pokok/Penggalan : a. Block stroke. b. Service stroke c. Olah kaki

8. Kegiatan Perkuliahan : Pertemuan ke7,8,9, dan 10

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Langkah | Uraian Kegiatan | EatimasiWaktu | Metode | Media | SumberBahan |
| PENDAHULUAN | 1. Salam, berdoa, & presensi.2. Apersepsi3. Tujuan pembelajaran.4. Aktivitas pemanasan | 4X20menit | DemonstrasiKomando Tugas Bermain |  |  |
| INTI | 1. Melakukan *backhand block*s*troke*2. Melakukan *forehand block stroke*3. Melakukan *backhand service stroke*4. Melakukan *forehand service stroke.*5. Melakukan *service stroke* dengan variasi *spin* dan sasaran baik untuk tunggal | 4X70menit | DemonstrasiKomando Tugas Bermain | GambarVCDplayer | 1235 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | maupun ganda6. Melakukan berbagai macam olah kaki dalam permainan tenis meja7. Melakukan permainan sederhana dan sesungguhnya baik ganda maupun tunggal |  |  |  |  |
| PENUTUP | 1. Melakukan aktivitaspenenangan2. Koreksi/evaluasi4. Kesan & pesan5. Tugas, berdoa, salam | 4X10menit | DemonstrasiKomandoTugas |  |  |

9. Evaluasi:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No. | Unsur yang dievaluasi | Bobot |
| 1. | Keterampilan | 60% |
| 2. | Partisipasi dan kesungguhan | 20% |
| 3. | Presensi | 10% |
| 4. | Tugas terstruktur | 10% |
|  | Jumlah | 100% |

.

Referensi Wajib

1.Achmad Damiri dan Nurlan Kusmaedi.(1991).*Olahraga Pilihan Tenis Meja*. Jakarta: Debdikbud

Referensi Anjuran:

2. Alex Kartamanah. (1993). *Olahraga Tenis Meja 1*. Bandung: Pionir Jaya

3.

. (1993). *Olahraga Tenis Meja 2.* Bandung: Pionir Jaya.

Dosen,

 Hadwi Prihatanta M.Sc

NIP.196009081986011001

**RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN (RPP)**

1. Fakultas/Program Studi : FIK/PJKR, IKORA

2. Mata Kuliah/Kode : Tenis Meja/ IOF 109

3. SKS : 1 SKS (Praktik)

4. Semester dan Waktu : IV (empat) Waktu 200 menit (2X pertemuan)

5. Kompetensi Dasar : Taktik dan Perwasitan

6. Indikator Ketercapaian : Mahasiswa dapat melakukan:

a. taktik penyerangan dan taktik pertahanan dalam permainan tunggal maupun ganda.

b. perwasitan dan organisasi pertandingan.

7. Materi Pokok/Penggalan : a. Taktik

b. Perwasitan

c. Organisasi pertandingan

8. Kegiatan Perkuliahan : Pertemuan ke 11 dan 12

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Langkah | Uraian Kegiatan | EatimasiWaktu | Metode | Media | SumberBahan |
| PENDAHULUAN | 1. Salam, berdoa, & presensi.2. Apersepsi3. Tujuan pembelajaran.4, Aktivitas pemanasan | 2X20menit | DemonstrasiKomando Tugas Bermain |  |  |
| INTI | 1.Melakukan taktikpenyerangan dan pertahanan baik tunggal maupun ganda.2.Bermain sederhana dan sesungguhnya.3. Melakukan perwasitan dan mengorganisasi pertandingan. | 2X70menit | DemonstrasiKomando Tugas Bermain | GambarVCDplayer | 123 |
| PENUTUP | 1. Aktivitas penenangan2. Korekasi/evaluasi3 Kesan & pesan | 2X10menit | DemonstrasiKomandoTugas |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 4. Tugas, berdoa, salam |  |  |  |  |

9. Evaluasi:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No. | Unsur yang dievaluasi | Bobot |
| 1. | Keterampilan | 60% |
| 2. | Partisipasi dan kesungguhan | 20% |
| 3. | Presensi | 10% |
| 4. | Tugas terstruktur | 10% |
|  | Jumlah | 100% |

Referensi Wajib

1.Achmad Damiri dan Nurlan Kusmaedi.(1991).*Olahraga Pilihan Tenis Meja*. Jakarta: Debdikbud

Referensi Anjuran:

2. Alex Kartamanah. (1993). *Olahraga Tenis Meja 1*. Bandung: Pionir Jaya

3.

. (1993). *Olahraga Tenis Meja 2.* Bandung: Pionir Jaya.

Dosen,

 Hadwi Prihatanta M.Sc

NIP.196009081986011001