

SILABUS PERMAINAN TENIS MEJA

Mata Kuliah : Tenis Meja
Kode Mata Kuliah : IKF 138
Jurusan : S1 IKORA
SKS : 2 SKS

Tujuan Umum :

Mahasiswa memiliki pengetahuan dan ketrampilan bermain tenis meja

Tujuan Khusus :

1. Mahasiswa mengetahui sejarah tenis meja
2. Mahasiswa mengetahui teknik pukulan tenis meja
3. Mahasiswa dapat mengetahui peraturan standar/baku dalam permainan tenis meja
4. Mahasiswa dapat bermain tenis meja dengan baik dan benar

RPP Tenis meja :

Pertemuan	Materi
1	Pengantar Tenis Meja
2	Peraturan Tenis Meja
3	Fasilitas, Sarana Tenis Meja
4	Pukulan fore hand
5	Pukulan variasi fore hand
6	Pukulan back hand
7	Pukulan variasi back hand
8	Pukulan Droup Shot
9	Pukulan Servis
10	Pukulan Variasi Servis
11	Pukulan Tik-tak
12	Pukulan Cut dan spin
13	Pukulan block dan spin
14	Penerapan perwasitan
15	Praktek perwasitan
16	Ujian Semester